

Unlimited Edition

ที่ระลึกงานมุขีฬาพระมหาเชระและพระเชระ ปีพุทธศักราช ๒๕๕๓



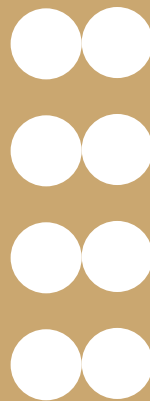
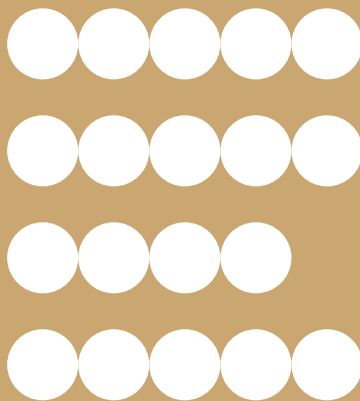
# สุนทรพจน์\*

รวบรวมบทกวีที่แต่งโดยตะวันธรรม

พระเถระประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๓

ใจพ่อ...ไม่เคยห่าง  
อยู่ใกล้หรือไกล เหมือนใกล้  
ลูกเอย อยู่กลางจำไว้  
อยู่ไกลเหมือนใกล้ พ่อเอย

สุนทร พ่อ



## คำปรารภ



คำว่า "สถาปนิก" โดยคำศัพท์ แปลว่า ผู้ทรงคุณวุฒิในทางสร้างสรรค์ออกแบบก่อสร้าง  
คำว่า "space" แปลว่า ที่ว่าง

"สถาปนิก" โดยความหมาย หมายถึง ผู้สร้างที่ว่างให้มีตัวตน (An architect is a person who create the existent of space.)

ปีพุทธศักราช ๒๕๑๓ พระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อัมมชโย) พร้อมหมู่คณะชุดแรกได้ช่วยกันบุกเบิกพื้นที่นา ๑๕๖ ไร่ ให้กลายเป็นวัดพระธรรมกาย โดยมีหลวงพ่อดำเนินหน้าที่เป็นสถาปนิกที่ยิ่งกว่าสถาปนิกทั่วไป เพราะนอกจากท่านจะสามารถสร้างที่ว่าง ๑๕๖ ไร่ ให้กลายเป็นพุทธสถานอันศักดิ์สิทธิ์แล้ว ท่านยังสร้างที่ว่างในใจของผู้คนซึ่งว่างจากศีลธรรมให้เต็มเปี่ยมไปด้วยธรรมะ โดยการเติมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าลงไป

หลวงพ่อดำเนินหน้าและสร้างคนไปพร้อม ๆ กัน ด้วยมโนปณิธาน "สร้างวัดให้เป็นวัด สร้างพระให้เป็นพระ สร้างคนให้เป็นคนดี" จนกระทั่งงานพระศาสนาขยายกว้างขวางออกไปตามลำดับ พร้อมกับจำนวนสาธุชนที่เข้าวัดมากขึ้น จากร้อยเป็นพัน จากพันเป็นหมื่น จากหมื่นเป็นแสน จากแสนเป็นล้าน

ตลอด ๔๐ ปีที่ผ่านมา มีการรวบรวมคำสอนของหลวงพ่อดำเนินหน้าเป็นจำนวนมากในรูปแบบต่าง ๆ กัน ในโอกาสสมุติตาพระมหาเถระและพระเถระปี พ.ศ. ๒๕๕๓ นี้ คณะผู้จัดทำได้นำบทกวีคำสอนของหลวงพ่อดำเนินหน้าจากหนังสือล้ำธรรม ที่พิมพ์เมื่อปี พุทธศักราช ๒๕๔๐ มาจัดหมวดหมู่ใหม่ และพิมพ์เป็นรูปเล่มในชื่อ "สุนทรพจน์" เพื่อเป็นคำสอน เป็นกำลังใจ เป็นแสงสว่างนำทางให้ลูกทุกคนได้สร้างบารมีอย่างมั่นคงและจะได้ฝึกฝนอบรมตนเองทั้งหยาบทั้งละเอียดจนกว่าจะบรรลุเป้าหมายที่แท้จริงของชีวิต คือการเข้าถึงพระธรรมกายภายในตัว ซึ่งจะเป็นการเติมเต็มที่ว่างในชีวิตให้สมบูรณ์สมกับที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์

ขอเวลานิสงฆ์ที่เกิดจากการจัดพิมพ์หนังสือเล่มนี้ จงเป็นพลังปัจจัย ให้ท่านผู้อ่านทุกท่านเจริญรุ่งเรืองทั้งทางโลกและทางธรรม และได้บรรลุมรรคผลนิพพานอันเป็นเป้าหมายชีวิตอันสูงสุดเทอญ

คณะผู้จัดทำ  
พระภิกษุรุ่น ๑๗ สำเร็จวิชา  
๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๓

# สารบัญ



## ๑. พระรัตนตรัย

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| สัพพัญญูพุทธเจ้า              | ๒๒ |
| พระพุทธรูป                    | ๒๓ |
| ตริกเศกายนมรรค                | ๒๔ |
| นอบน้อมพุทธองค์               | ๒๕ |
| แสงแห่งธรรม                   | ๒๖ |
| บ่เทียบ"หนึ่งเมล็ดคง"         | ๒๗ |
| พระธรรมกาย                    | ๒๘ |
| เป็นสรณะ                      | ๒๙ |
| จากตื่นสู่ลึก...จากง่ายสู่ยาก | ๓๐ |
| กลืนพระธรรม                   | ๓๑ |
| คล้ายแค้น...แต่กว้าง          | ๓๒ |
| ฐานเจ็ด                       | ๓๓ |
| สวคมนต์...ถึงพร้อมรัตนตรัย    | ๓๔ |
| วิปัสสนา                      | ๓๕ |

|                 |    |
|-----------------|----|
| อัครตา          | ๓๖ |
| นิรันดร์        | ๓๗ |
| รู้ไว้ใช่ว่า    | ๓๘ |
| คิดหา...คิดแข่ง | ๓๙ |
| สุโข            | ๔๐ |
| ไร้ใดเทียม      | ๔๑ |

## ๒. หัวใจของโลกและจักรวาล

|                    |    |
|--------------------|----|
| ผ้าชุดสุดท้าย      | ๔๔ |
| สมณะแท้            | ๔๕ |
| บวช...บ่มบารมี     | ๔๖ |
| ตลอดไปและตลอดกาล   | ๔๗ |
| ภูมิใจที่สุด       | ๔๘ |
| เกิดเป็นชาย        | ๔๙ |
| ผ้ากาสาเย          | ๕๐ |
| เหล้ากอสมนะ        | ๕๑ |
| วันต่อวัน...บ่เว้น | ๕๒ |
| ภูมิใจ...ได้ทำวิชา | ๕๓ |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| จำขึ้นใจ              | ๕๔ |
| ในกลาง...ไม่มีระยะทาง | ๕๕ |
| รอด้วยใจใส่           | ๕๖ |
| ซึ่งคำพ่อ             | ๕๗ |
| หมั่นคอยย้ำ           | ๕๘ |
| ภาพลวงตา              | ๕๙ |
| หยุดเป็นความสำเร็จ    | ๖๐ |
| ที่สุดแห่งบุญ         | ๖๑ |
| แคล้วบ่วงมาร          | ๖๒ |
| ลูกพ่อ                | ๖๓ |
| หายใจเป็นพระ          | ๖๔ |
| รัตนบัลลังก์          | ๖๕ |
| กลั่นกาย วาจา ใจ      | ๖๖ |
| อินทรีย์สังวร         | ๖๗ |
| สวดยอศาสตรศิลป์       | ๖๘ |
| ธรรมะเป็นที่พึ่ง      | ๖๙ |
| เสบียงบุญ             | ๗๐ |
| สุขแท้                | ๗๑ |

|                     |    |
|---------------------|----|
| เกิดมาเพื่ออะไร     | ๗๒ |
| เป้าหมาย...ชีวิต    | ๗๔ |
| โลก โกรธ หลง        | ๗๕ |
| ถึงธรรมจึงพึ่งคนได้ | ๗๖ |
| สุขสุดธรรม          | ๗๗ |
| คัมภีร์ทะเล         | ๗๘ |
| ดอกไม้พญามาร        | ๗๙ |

### ๓. สืบสานมโนปณิธาน

|                    |    |
|--------------------|----|
| ที่สุดแห่งธรรม     | ๘๒ |
| กองทัพธรรม         | ๘๓ |
| สมรภูมिरบ          | ๘๔ |
| สัญญาใจ            | ๘๖ |
| อุดมการณ์ (มั่นคง) | ๘๗ |
| ปลดแอก             | ๘๘ |
| ไม่เกินตาย         | ๘๙ |
| เส้นทางสายเก่า     | ๙๐ |
| ทุ่มชีพ...ปราบศึก  | ๙๑ |

|                 |    |
|-----------------|----|
| เป็นหนึ่งใน     | ๕๒ |
| ไม่ลืังกาลังใจ  | ๕๓ |
| ทศบัญญัติ       | ๕๔ |
| จนถึงที่สุด     | ๕๕ |
| ใกล้ชิดพุทธองค์ | ๕๖ |
| ดีแล้วลูกรัก    | ๕๗ |

#### ๔. อุดมการณ์มั่นคง

|                   |     |
|-------------------|-----|
| เกิดมาสร้างบารมี  | ๑๐๐ |
| ตะวันธรรมมั่นสู้  | ๑๐๑ |
| คามรอยเท้าพ่อ     | ๑๐๒ |
| เส้นทางพระสัมมา   | ๑๐๓ |
| มารหมดเป็นไท      | ๑๐๔ |
| หยุด...แล้วไป     | ๑๐๕ |
| ผูกจิต คิดพ่อ     | ๑๐๖ |
| คามคิดให้ดี       | ๑๐๗ |
| อย่าลืมคำพ่อ      | ๑๐๘ |
| กลั่นจากนิพพาน    | ๑๐๙ |
| ศักดิ์ศรีทหารกล้า | ๑๑๐ |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| ตะวันธรรม           | ๑๑๑ |
| น้ำใจพระโพธิสัตว์   | ๑๑๒ |
| พบ-จาก เรื่องธรรมคา | ๑๑๔ |
| อย่าประมาท          | ๑๑๕ |
| ไม่ยากหากใจหยุด     | ๑๑๖ |
| ความเพียร           | ๑๑๗ |
| อริยะ...ทำจริง      | ๑๑๘ |
| ทิ้งทุกอย่าง        | ๑๑๙ |
| ปล่อยวาง...ทุกสิ่ง  | ๑๒๐ |
| นั่งอย่างเดียว      | ๑๒๑ |

#### ๕.อบรม บ่ม ความสำเร็จ

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| จำไม่หมด...จดดีกว่า   | ๑๒๔ |
| ลมหายใจ...ไม่สูญเปล่า | ๑๒๕ |
| เวลาเพื่อวิชาธรรมกาย  | ๑๒๖ |
| บ่มอินทรีย์           | ๑๒๗ |
| ของจริงคู่คนจริง      | ๑๒๘ |
| จงมั่นทำจริง          | ๑๒๙ |
| คิดแล้ว...ต้องทำ      | ๑๓๐ |

อย่ายกคน...มองตนดีกว่า  
พอใจในสิ่งที่ตนมี  
นิ่ง...สู้  
สู้เป้า...สู่ธรรม  
หน่อเนื้อพุทธางกูร  
กวาดลาน...อธิษฐานชนะมาร  
สะอาดนอก สะอาดใน  
ข้อคิดจากคันไผ่  
ความลำบากสร้างคน  
อ่อนน้อม...เพราะธรรม  
ของเล่น  
ลูกช่วยพ่อได้  
รักษัธรรม  
หยุดอย่างไร  
ทับท้าวพุทธองค์  
ปัจจุบัน  
สำคัญกว่า  
อย่ามัวเพลิน

๑๓๑  
๑๓๒  
๑๓๓  
๑๓๔  
๑๓๕  
๑๓๖  
๑๓๗  
๑๓๘  
๑๓๙  
๑๔๐  
๑๔๑  
๑๔๒  
๑๔๓  
๑๔๔  
๑๔๕  
๑๔๖  
๑๔๗  
๑๔๘

ห่วงใย  
แน่หรือ...ที่เอ่ยว่ารักธรรม  
ลืมนสยลธรรม  
ลูกพ่อ...ต้องได้อย่างไร  
คือแล้วลูกรัก  
เค่าเทอร์โบ  
บ่เที่ยงแท้  
แปรเปลี่ยน  
นักรบหมั่นซ้อม  
จิตนี้ชนะแล้ว  
อยากเห็นลูกเป็นธรรมกาย  
กำทราย...กว่าศึก  
ทำดีที่สุด  
ลูกแก้วพุทธองค์  
สามัคคี  
รวมเป็นหนึ่ง  
พิศร่างกาย  
กรรม

๑๔๙  
๑๕๐  
๑๕๑  
๑๕๒  
๑๕๓  
๑๕๔  
๑๕๖  
๑๕๗  
๑๕๘  
๑๕๙  
๑๖๐  
๑๖๑  
๑๖๒  
๑๖๓  
๑๖๔  
๑๖๕  
๑๖๖  
๑๖๗



## ๖. เคล็ดขัดยอกใจ

### ความอยาก

|                     |     |
|---------------------|-----|
| อยากหยุด...หยุดอยาก | ๑๗๐ |
| อยากนั้น...อยากได้  | ๑๗๑ |

### แก้...ดุ่น เร่ง

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ตรงกันข้าม           | ๑๗๒ |
| กลับตาลปัตร          | ๑๗๓ |
| คาดหวัง...พังทุกราย  | ๑๗๔ |
| ทำอย่างสบาย          | ๑๗๖ |
| ใจเย็น ๆ             | ๑๗๗ |
| เหลือเชื่อ แต่ก็จริง | ๑๗๘ |
| ทำจนคุ้น-อย่าดุ่น    | ๑๗๙ |

### แก้...เพ่ง จ้อง (ใช้ตามอง)

|                    |     |
|--------------------|-----|
| คั่ง...หนืด        | ๑๘๐ |
| มองเหมือน...ไม่มอง | ๑๘๒ |

|              |     |
|--------------|-----|
| ปรับ...ให้ใส | ๑๘๓ |
| สักแต่ว่า    | ๑๘๔ |
| นั่งยิ้ม ๆ   | ๑๘๖ |
| หลับตาเบา ๆ  | ๑๘๗ |

### แก้ฟุ้ง

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| ฟุ้ง...ไปหมด            | ๑๘๘ |
| คิดไม่เห็น...เห็นไม่คิด | ๑๘๙ |
| เฝ้ามองด้วยปัญญา        | ๑๙๐ |
| ตามใจพ่อ...มีรางวัล     | ๑๙๒ |
| ทำเฉย ๆ                 | ๑๙๔ |

### หลักวิชา...

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| เพียงแค่สองอย่าง...ถึงธรรม | ๑๙๖ |
| สี่สอ...สัมฤทธิ์ผล         | ๑๙๗ |
| สามเกลอทหารแก้ว            | ๑๙๘ |

## การวางใจ

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| ศรียังไง                    | ๑๙๙ |
| ศรียังไง...อย่างนี้เอง      | ๒๐๐ |
| พ่อสอนมองพระ                | ๒๐๒ |
| รักษาใจ                     | ๒๐๔ |
| ประคองใจ                    | ๒๐๕ |
| สืบทอดบุญคุณ                | ๒๐๖ |
| ใสใส...ใสใจ                 | ๒๐๗ |
| ใสใส...ใจใส                 | ๒๐๘ |
| ธรรมย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม | ๒๐๙ |
| ปฏิบัติต้องทำจริง           | ๒๑๐ |
| ตั้งใจให้ถูกต้อง            | ๒๑๑ |

## นิ่ง...อย่างเดียว

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| เราเป็นพระ พระเป็นเรา | ๒๑๒ |
| คุณ...ควงใส           | ๒๑๓ |
| นิ่ง...ไว้            | ๒๑๔ |
| กลางควง               | ๒๑๕ |

## ๗. กำลังใจเพิ่มพูน

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| ขุนศึก                    | ๒๑๘ |
| ทหารกล้า...พระนิพพาน      | ๒๑๙ |
| พ่อของลูก-ลูกของพ่อ       | ๒๒๐ |
| เส้นทางนี้...แค่เอื้อม    | ๒๒๒ |
| ตั้งใจมั่น...อย่าทอดทิ้ง  | ๒๒๓ |
| สู้ชนะลูก                 | ๒๒๔ |
| ใจต้องจดจ่อ               | ๒๒๖ |
| จิตใจที่กล้า              | ๒๒๗ |
| ก้าวตามพ่อ                | ๒๒๘ |
| ลูกสู้ไม่ห่อ              | ๒๒๙ |
| พ่อยินดีที่ลูกทำได้       | ๒๓๐ |
| ก้าวหน้าทุกเวลา           | ๒๓๑ |
| โลกแก้วของลูกแก้ว         | ๒๓๒ |
| รวมดวงใจ                  | ๒๓๓ |
| ลูกทำอย่างพ่อชี้...สมหวัง | ๒๓๔ |
| คำพ่อสั่ง                 | ๒๓๕ |
| ขุนศึกแก้ว                | ๒๓๖ |
| จง...กล้าหาญ              | ๒๓๗ |

## ๔. ทำอย่างยาย

|                      |     |
|----------------------|-----|
| คันนุญ คันแบบ        | ๒๔๐ |
| หนึ่งไม่มีสอง        | ๒๔๑ |
| นักรบกล้า...ส่ง่างาม | ๒๔๒ |
| ยี่คแบบยาย           | ๒๔๔ |
| หลานยายนักสู้        | ๒๔๕ |

## ๕. แก่ครรอบตัว

|                    |     |
|--------------------|-----|
| ตะวันยิ้มแฉ่ง      | ๒๔๘ |
| เสียงแห่งสันติภาพ  | ๒๔๙ |
| ดินแดนแห่งสันติสุข | ๒๕๐ |
| ก. ข. ค. ง.        | ๒๕๒ |
| อยู่ด้วยไมตรี      | ๒๕๓ |
| กระรอกน้อยสอนใจ    | ๒๕๔ |
| วงปีแห่งการต่อสู้  | ๒๕๖ |
| หยาดน้ำค้าง        | ๒๕๗ |
| ควาทึงฟ้า          | ๒๕๘ |

|                  |     |
|------------------|-----|
| พิณสามสาย        | ๒๕๙ |
| เพริศพริ้ง       | ๒๖๐ |
| แพรวพราว         | ๒๖๑ |
| ชุมทรัพย์ภายใน   | ๒๖๒ |
| นาฬิกาชีวิต      | ๒๖๓ |
| เร็วยิ่งกว่า     | ๒๖๔ |
| คำกล่าวไอส์ไตน์  | ๒๖๕ |
| นักสู้ลายคราม    | ๒๖๖ |
| รอยเท้าสุกญา     | ๒๖๗ |
| นักรบเกียรตินิยม | ๒๖๘ |
| ธรรมกายเจดีย์    | ๒๖๙ |
| ธรรมจักร         | ๒๗๐ |
| ปิดทอง...สมหวัง  | ๒๗๑ |

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| เราเริ่มจะหัดได้    | ไม่กี่วัน      |
| โปรดย่าเพิ่งขบขัน   | กระจิบจ้อย     |
| เขาเป็นว่าเข้าใจกัน | นะลูก          |
| เพราะว่ารู้ค่าน้อย  | คำด้อยเชิงภาษา |

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| เราใช้ชาญเชี่ยวชาญชั้น | เชิงกรวี       |
| หัดแต่งโคลงวันที่      | สิบเก้า        |
| สองห้าสี่ศูนย์เมษนี้   | เองเฮย         |
| โคอ่าน บ่ เข้าเค้า     | โปรคให้อภัยทาน |

สุนทรพ้อ



**พระรัตนตรัย**



## สัตตปัญญาพุทธเจ้า

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| สัตตปัญญาพุทธเจ้า    | ทุกพระองค์    |
| ท่านสั่งสอนสัตว์ดำรง | ธรรมสิ้น      |
| ขจัดกิเลสลง          | ให้หมด        |
| โค่นสุดมารค่าวคั่น   | หยักสู่แค่ตาย |

สุนทรพจน์



## พระพุทธคุณ

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| สีหนครทมคสิ้น        | ชเลมา          |
| จารจดพรั่ำพรรณนา     | คุณพุทธเจ้า    |
| นำพระสุเมรุมา        | เขียนขีด       |
| หมึกหลังพรั้งอะคร้าว | ปีติก้าวลงกลาง |

สุนทรพจน์





## ศรีภคเภภยณมรรค

คุณพุดเจ้าครอบฟ้า จักรวาล  
ไคเล้าจักเบรียบปาน เทียบได้  
แนะทางสู่ณฤพาน บรมสุข  
ศรีภคเภภยณมรรคไว้ แน่แท้เกษมศานต์

สุนทรพ้อ



## นอบน้อมพุดของค์

พระพุดเลิศล้ำ กว่าไค  
อุดมอเนกไตร รัตนแผ้ว  
ททรเทิดไว้ เคียรเกล้า  
ชมมุข โยยิ่งแล้ว นอบน้อมหมคหทัย

สุนทรพ้อ





## แสงแห่งธรรม

แสง ธรรมสว่างล้ำ    แสง ไทน์  
แสง ส่องออกไปไกล    ไใหญ่กว้าง  
แสง ส่องภพภูมิใด    เห็นหมด  
แสง นี่แหละจักล้าง    มีคัพันมนต์มาร

สุนทรพื่อ



## บ่เทียบ "หนึ่งเมล็ดงา"

ใดอื่นก็หมิ่นฟ้า    พรรณนา  
บ่ เทียบหนึ่งเมล็ดงา    ลูกไซร์  
หยดเพียงแค่กะพริบตา    พ่อชื่น  
เหมือนย่นสุขให้พ่อไว้    หยดได้หัวใจเขม

สุนทรพื่อ







## พระธรรมกาย

รักใคร่ถามาคำมั่น      ธรรมกาย  
ลูกห่อหุ้มชีพธวาย      ถูกแล้ว  
รัตนชาติมากมาย      ท่วมหล้า ฟ้านอ  
บ่ อาจสู้แก่นแก้ว      เพรศแพรวกลางกาย

สุนทรพื่อ



## เป็นสรณะ

กายธรรมควรเทิดไว้      ในใจ  
เป็นสรณะภายใน      เทียงแท้  
กว่านี้ บ่ มีใคร      เทียบได้  
น้อมนบท่านไว้แล้ว      คำเข้าสู่เสมอ

สุนทรพื่อ





## จากต้นสู่ลิค...จากง่ายสู่ยาก

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ทะเลน้อยลาดลิค       | ลงไป               |
| ธรรมะพระบรมไตร       | เช่นนั้น           |
| เริ่มง่ายค่อยยากไซร้ | ตามลำดับ           |
| จากหยุดได้สู่ขึ้น    | ละเอียดยกขึ้นต่อไป |

สุนทรพจน์



## กลืนพระธรรม

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| เชื่อจะว่ากลืนแท้  | คือธรรม       |
| หอมกว่าใดเลิศล้ำ   | เทียบได้      |
| หอมทิพย์ว่าชื่นฉ่ำ | ตกขอบ         |
| พิสูจน์ได้แล้วไซร้ | สุขไร้ใดเทียม |

สุนทรพจน์





## คล้ายแคบ...แต่กว้าง

อยู่ที่แคบแต่กว้าง      กว่าใด  
 อยู่ที่กว้างกลับแคบไซรั      แปลกแท้  
 เรื่องทั้งหมดอยู่ที่ใจ      ไซสิ่ง ไคนา  
 หยุคอยู่ฐานเจ็ดแล้      หลุดไร่พรมแคน

สุนทรพ้อ



## ฐานเจ็ด

ฐานเจ็ด เสด็จเข้า      นิพพาน  
 ฐานเจ็ด เผด็จมาร      พ่ายแพ้  
 ฐานเจ็ด แหล่งสราญ      ใจสุข  
 ฐานเจ็ด คือบ้านแท้      ลูกนั้นทุกคน

สุนทรพ้อ





## สวคมนต์...ถึงพร้อมรัตนตรัย

สวคมนต์จักถึงพร้อม รัตนตรัย  
ต้องหยุดใจภายใน ไปด้วย  
เห็นท่านทุกทีไป ผุดผ่าน  
มารจึงจะมอดม้วย หมคสิ้นสกุลมาร

สุนทรพื่อ



## วิปัสสนา

ธรรมกายนั้นแหละวิปัสสนา  
ธรรมจักขุเกิดมาเห็นแจ่มแจ้ง  
แล้วจะรู้จนลูกหายเคลือบแคลง  
ด้วยแสงแห่งปัญญาธรรมกาย

สุนทรพื่อ





## อัคตา

พระธรรมกายนั้นไซ้ อัคตา  
 คนที่เที่ยงจริงนา ของแท้  
 มนุษย์ใสสะอาดหา ห่อนหยุค  
 ถูกที่กลางกายแล้ จักได้พบเจอ

สุนทรพ้อ



## นิรันคร

ธรรมกายอยู่ไซ้ นิรันคร  
 ไม่เจ็บตายม้วยมรณ เที่ยงแท้  
 หากหยุคนี้ไม่คลอน ถึงได้  
 อยู่กึ่งกลางกายแล้ หมคทั้งภพสาม

สุนทรพ้อ





## รู้ไว้ใช่ว่า

รู้ สุกยอคเลิศล้ำ      ธรรมกาย  
ไว้ ปราบคำสุคตสาย      หมคสิ้น  
ใช้ โม้พ่นน้ำลาย      ท่วมหล้า  
ว่า หาญสู้กว่ามารคิน      พล่านม้วยหมคสกุล

สุนทรพื่อ



## คิดขา...คิดแข้ง

คิด ธรรมสนิทหวัง      หทัย  
ขา ย่างก้าวต่อไป      ประกาศ้อง  
คิด ค่อสื่อสารให้      ทั่วหล้า  
แข้ง เหล็กช่วยป่าวร้อง      พี่น้องห้องธรรมเคียว

สุนทรพื่อ





## สุโข

โคเห็นธรรมต่างปลื้ม  
 จักตะลึงกลัวพทุโข  
 ไสกว่าเพชรเม็ดโค  
 สว่างเปล่งแสงได้

สุโข  
 เกิดไซรั  
 พรารพราง  
 หยั่งรู้พุทธานุ

สุนทรพื่อ



## ไวโคเทียม

คาราพรางทั่วฟ้า  
 เดือนสองสาคนภา  
 ตะวันเกิดถึงกายา  
 เมื่อไทรหยุดเมื่อนั้น

ธรรมคา  
 ก็จัน  
 น่าทิ้ง  
 สุขไวโคเทียม

สุนทรพื่อ



# หัวใจของโลกและจักรวาล





## ผ้าซุกสุกท้าย

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| อาภรณ์ซุกสุกท้าย | กาสาเยะ         |
| ซิปสุกท้ายคือพระ | ผ่องแผ้ว        |
| วิชาสุกคือธรรมะ  | พุทธเจ้า        |
| จารจดไว้ลูกแก้ว  | จักแคล้วบ่วงมาร |

สุนทรพื่อ



## สมณะแท้

|                  |               |
|------------------|---------------|
| สมณเพศนี้        | ต้องละ        |
| ใจหุคไค้ถึงพระ   | เค็ดแท้       |
| ภายนอกห่มกาสาเยะ | ในแผ้ว        |
| ในนอกเป็นพระแท้  | กราบไหว้ไตรภพ |

สุนทรพื่อ





## บวช...บ่มบารมี

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| ทางนี้พิสุทธ์แล้ว | กว่าใด           |
| คนอื่นที่เขาไป    | เราร้อน          |
| ขอให้ลูกตั้งใจ    | บวชบ่ม           |
| หยุดนิ่งให้พระสอน | กลั่นแล้ไส้ชั่วน |

สุนทรพื่อ



## ตลอดไปและตลอดกาล

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| ลูกอยู่ในเพศนี้     | ตลอดคนะ     |
| จงอย่าได้เลิกละ     | ปล่อยทิ้ง   |
| เดินตามคิดพระสมณะ   | ท่านเขียว   |
| เกิดชาตินี้จึงพริ้ง | สู่หิ้งบูชา |

สุนทรพื่อ





## ภูมิใจที่สุก

สีเหลืองกาสาเยะ เป็นสีพระพุทธรั่งผอง  
ห่มแล้วผ่องเรืองรอง สีคั่งทองอร่ามตา  
อยากได้สีคั่งนี้ บารมีต้องกลั่นกล้า  
ห่มชีพสร้างบุญญา แล้วลูกยาจะได้ครอง

สุนทรพื่อ



## เกิดเป็นชาย

ชาติหน้าคงไม่ได้ เป็นหญิง  
เพราะชาตินี้ทำจริง นิ่งแล้  
เนกขัมมะสละทุกสิ่ง อย่างนี้  
เพศบุรุษเกิดแท้ อย่าได้สงสัย

สุนทรพื่อ





## ผ้ากาสายะ

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| ลูกพรากทุกสิ่งแล้ว  | มาครอง          |
| กาสายะห่มคอง        | เทือกแก้ว       |
| ไคเห็นพนมมือมอง     | นพไหว้          |
| หวังเกาะชายผ้าแพร้ว | มุ่งได้ไปสวรรค์ |

สุนทรพื่อ



## เหล้ากอสมนะ

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| เป็นบุญของโลกแล้ว | รัตนะ        |
| เถาเทือกของสมณะ   | แกร่งกล้า    |
| อาจหาญไม่ลดละ     | ฝึกสู้       |
| ไคเกิดชาตินี้ซ้ำ  | มากล้นพูนบุญ |

สุนทรพื่อ





## วันต่อวัน...บ่เว้น

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| พ่อปลื้มสุขท่วมท้น | เช่นกัน       |
| ถ้าลูกหมั่นขยัน    | ฝึกไซ้        |
| เป็นสมณะวันต่อวัน  | บ่เว้น        |
| นั่นแหละลูกจักไถ่  | หลุดพ้นคัมมาร |

สุนทรพจน์



## ภูมิใจ...ได้ทำวิชา

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| หากมีคนถามเรื่อง   | ภูมิใจ      |
| ลูกตอบเลยทันใด     | มั่งคั่ง    |
| คันที่สุกภายใน     | ธรรมชาติ    |
| เป็นสุขใจเปี่ยมล้น | กว่าได้ใดใด |

สุนทรพจน์





## จำขึ้นใจ

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| จำเกิดถ้อยพ่อนี้     | ขึ้นใจ        |
| จารจดแล้วทำไป        | อย่าคร้าน     |
| แม่พ่อยู่ไกลไกล      | ก็ซึ้ง        |
| กลั่นจิตให้สะอาดอ่าน | คั้งนี้ทุกวัน |

สุนทรพื่อ



## ในกลาง...ไม่มีระยะทาง

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| แม่กายพ่อตางเจ้า    | ใช้ห่าง          |
| ลูกอยู่กลางของกลาง  | พ่อได้           |
| ไม่เกี่ยวกับระยะทาง | ไกลไกล           |
| หยุดนิ่งดังกลางไว้  | ไกลใกล้เหมือนกัน |

สุนทรพื่อ





## รอก้วยใจใส

รอก้วยใจใส  
พ่อดองหยุดนี้  
กลางกาย  
ค้วยจิตที่สบาย  
ผ่องแผ้ว  
ใจหยุดไม่คลอนคลาย  
แน่นแฉ่ว  
ใสพิสุทธ์คุดแก้ว  
เกิดแล้วทันใด

สุนทรพื่อ



## ซึ้งคำพื่อ

หากซึ้งคำพื่อได้  
สั่งสอน  
จงอย่าได้เกียจจน  
คำเช่า  
ทั้งยืนนั่งเดินนอน  
หมั่นตรึก  
ระลึกถ้อยพุทธเจ้า  
ย่างก้าวเดินตาม

สุนทรพื่อ





## หมั่นตอกย้า

วันคืนควรขึ้นแล้ว      ค่ายกรรม  
หากลูกหมั่นตอกย้า      คำเข้า  
นึกถึงแต่ถ้อยคำ      ของพ่อ  
ใจตรึกพระพุทธรเจ้า      อย่างนี้จะเยียดใส

สุนทรพื่อ



## ภาพลวงตา

ชีวิตในโลกหล้า      ลวงตา  
เห็นทุกข์เป็นสุขพา      โศกสิ้น  
คั่งเหยื่อที่ล่อปลา      คิดเบ็ด  
แสบเผ็ดเคี้ยวคร่อนคั้น      กว่าไค้เห็นกรรม

สุนทรพื่อ







## หยดเป็นแก้วสำเร็จ

หยด ใจหนึ่งสนิไไว้ กลางกาย  
เป็น จุดสำคัญหมาย สู่เป้า  
แก้ว สมมุติถูกมลาย สลายหมด  
สำเร็จ พระพุทธเจ้า เสด็จเข้านิพพานเชชม

สุนทรพื่อ



## ที่สุดแห่งบุญ

หยดนิ่งจึงมากล้น บุญญา  
หยดแค่กะพริบตา เท่านั้น  
สร้างโบสถ์กว่าล้านหา เทียบได้  
หยดนี้แหละเกินชั้น ล่วงพ้นกามาวจร

สุนทรพื่อ





## แคว้งม่วงमार

หยุค เป็นตัวสำเร็จให้ จำไว้  
 หยุค นิ่งดิ่งภายใน กายแก้ว  
 หยุค ในหยุคต่อไป เรื่อยเรื่อย  
 หยุค อย่างนี้คลาดแคล้ว บ่วงแร้วพญามาร

สุนทรพ้อ



## ลูกพ้อ

ลูกพ้อ ดีไม่ท้อ ผ่อใจ  
 ลูกพ้อ พินิจไว้ แต่งปั้น  
 ลูกพ้อ แผลกายใน เฉากิเลส  
 ลูกพ้อ ไม่คือรัน ลูกนั้นลูกจริง

สุนทรพ้อ





## หทัยเป็นพระ

หทัยเฝ้าหทัยใจออกมอ่งท่านอยู่  
ชนลูกฐูปี้ติพระใสแจ้ว  
ค่อยขยายเปล่งประกายวิบวับแว  
องค์พระแก้วท่านจกน้าให้สุขเอย

สุนทรพื่อ



## รัตนบัลลังก์

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| รัตนะแผ่นน้อย       | บัลลังก์     |
| นี้แหละคือที่นั่ง   | ทหารกล้า     |
| ไว้ทลายแหล่งพลัง    | คันธาคู คำนา |
| แม้เมื่อยไม่อ่อนล้า | มุ่งควำงชัย  |

สุนทรพื่อ





## กลั่นกาย วาจา ใจ

หยุดนิ่งนั้นแหละไซ้ พรหมจรรย์  
พระผู้ผ่านทุกวัน สะอาดเกลี้ยง  
นิเวศน์หมดสุขสันต์ สดชื่น  
ชีพรื่นธรรมหล่อเลี้ยง ผ่องทั้งกายใจ

สุนทรพื่อ



## อินทรีย์สังวร

ตา หู จมูก ลิ้น กายใจ  
จงหมั่นสำรวมไว้ อย่าพลั้ง  
ใจนิ่งหยุดภายใน นั้นแหละ  
จับบ่มอินทรีย์ไว้ เหนียวให้พ้นคำ

สุนทรพื่อ





## สุคยอกศาสตร์ศิลป์

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| หยุด คือสุคยอกแท้   | ศาสตร์ศิลป์  |
| หยุด พระธรรมหลังริน | ธารแก้ว      |
| หยุด อาจเผลอจลื่น   | มารพ่าย      |
| หยุด นิ่งคิงได้แล้ว | สุขล้ำปรียาย |

สุนทรพ้อ



## ธรรมะเป็นที่พึ่ง

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| มนุษย์ที่แย่งยื้อ    | นานา        |
| เพราะขาดธรรมพระสัมมา | กล่อมให้    |
| จิตพร่างสว่างโสกา    | ปัญญาเกิด   |
| ได้มากแค่ไหนไซร้     | รับรู้จักพอ |

สุนทรพ้อ





## เสปียงบุญ

ลำสัตว์แม่มอคม้วย      มรณา  
 สัตว์มนุษย์ต่างหากหนา      หลุดไค้  
 สัตว์อื่นบ่นาพา      เรื่องบุญ-ญาณอ  
 มนุษย์เก็บเสปียงบุญไว้      ท่องห้วงสังสาร

สุนทรพื่อ



## สุขแท้

หากโลกที่อยู่นี้      วุ่นวาย  
 ก็หลบเข้าธรรมกาย      สุขแท้  
 โลกใดอื่น บ่ สบาย      เท่านั้น  
 รีบหยุดใจเร็วแล้      สุขทั้งกายใจ

สุนทรพื่อ





## เกิดมาเพื่ออะไร

ไยอยากรู้ว่าเกิดมาอย่างไร  
ก็จากพ่อแม่ใจไม่น่าถาม  
ถ้าอยากรู้ค้นต่อต้องติดตาม  
ทุกถ้อยความอาจรู้ได้ด้วยกายกรรม



ส่วนเราเกิดมานั้นเพื่ออะไร  
อยากรู้ไซ้ต้องหยุดนิ่งทุกคืนค่ำ  
แล้วจ้กว่าเกิดมาเพื่อปราบค่า  
ค่าขอบล้ำค่านี้อยู่กลางกาย



## สุนทรพจน์





## เป้าหมาย...ชีวิต

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| มนุษย์เกิดเพื่อมุ่งรู้ | ความจริง      |
| ชีวิตและสรรพสิ่ง       | เกี่ยวข้อง    |
| ไร้สาระสละทิ้ง         | สิ้นหมด       |
| เหลือแก่นกายกรรมป้อง   | ดวงร้ายภัยมาร |

สุนทรพจน์



## โลก โกรธ หลง

|                     |            |
|---------------------|------------|
| โลก เป็นต้นเหตุให้  | ยากจน      |
| โกรธ เหตุแห่งร้อนรน | จิตรไหม้   |
| หลง เป็นเหตุมีคมน   | วนคิด      |
| หากเก็บค้ำหมคไซ้    | อย่างนี้มี |

สุนทรพจน์







## ถึงกรรมจึงพึงคนได้

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| ถึงกรรมจึงพึงได้    | ตนเอง          |
| เป็นใหญ่ไม่ต้องเกรง | บาปไซร้        |
| คั่งสุริย์ที่เปล่ง  | แสงส่อง        |
| สว่างจากตนเองได้    | แด่หล้าจักรวาล |

สุนทรพจน์



## สุขสุดกรรม

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| ความสุขที่หยุดได้ | ในกลาง        |
| เป็นสุขสุดตามทาง  | พุทธเจ้า      |
| สะอาดสงบสว่าง     | พราวแผ้ว      |
| หยุดนิ่งทุกคำเข้า | จักได้สุขกรรม |

สุนทรพจน์





## คับเพลิงทะเล

โลกจกคับริ่ร่อน      เพลิงทะเล  
คัวยลูกไม้หันเห      หลีกลี่  
ออกจาก **Middle Way**      อริยมรรค  
ช่วยเก็บคัันคััน      หมคลิ้นชาตุธรรม

สุนทรพ้อ



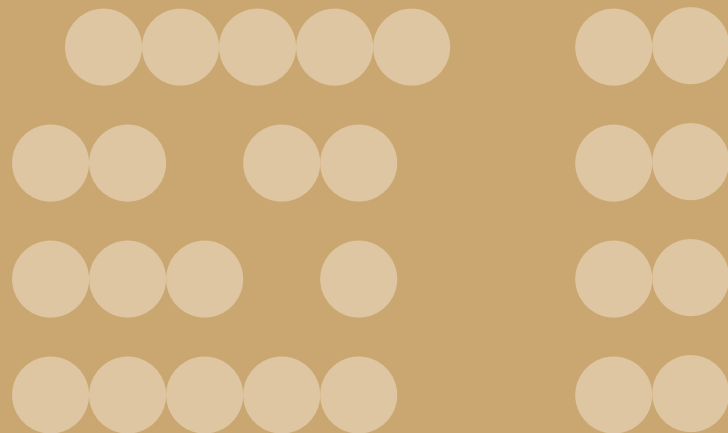
## ดอกไม้พญามาร

ซากร้างคือดอกไม้      ของพระ  
จิตเพ่งจะลคละ      หยอกได้  
รูปงามนั้носุภะ      โลกหลง กันนอ  
พ้ออยากไห้พินิจไว้      จักไร้มัวเมา

สุนทรพ้อ



## สืบสานมโนปณิธาน





## ที่สุดแห่งธรรม

ที่ ปลายทางนั้นนั้น ไม่ไกล  
สุด แผลงอยู่ภายใน สุดรู้  
แห่ง กลางของกลางใส นั้นแหละ  
ธรรม จักชี้แก่ผู้ ถึงแล้วกายธรรม

สุนทรพื่อ



## กองทัพธรรม

สี่หน่วยงานนี้นี้ สำคัญ  
พร้อมเมื่อไหร่อาจประจัญ ต่อสู้  
ทุ่มชีพร่วมมือกัน พันฝ่า  
งานปราบค้ำกอบกู้ เสร็จแท้แน่นอน !

สุนทรพื่อ





## สมรภูมิรบ

โลกที่เราอยู่นี้  
แต่ที่แท้เป็นสมร-  
กรรม อกรรมต่อกร  
มนุษย์ชาติ บ่ อารู้

ใช้ละคร  
ภูมิสู้  
กันอยู่  
เพราะเค้าปิดบัง



เราทั้งทีมดั่งคล้าย  
มุ่งสู่เป้าค่อยสาว  
เท้าเรียงต่ออย่างก้าว  
บ่ กลับ บ่ ก้มเบี่ยง

ไต่ราว  
บาทเยื้อง  
กางแขน  
ล่างพื้นพสุธา



## สุนทรพื่อ





## สัญญาใจ

สัญญาใจที่ให้ไว้แด่นประเทศ  
ก่อนจะเกิดว่าจะสู้ไม่ถอยหนี  
จะร่วมแรงร่วมใจปราบไฟ  
คอยตรงนี้อย่างนานแล้วแก้วกลอยใจ

สุนทรพื่อ



## อุดมการณ์ (มันคง)

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| ทหารแก้วมันแล้ว    | อุดมการณ์      |
| ฝังแน่นปณิธาน      | เลิศล้ำ        |
| เป้าหมายปราบขุนมาร | คันแรก         |
| เข้าค่ายมันคอกย้า  | ย้าเท้าก้าวตาม |

สุนทรพื่อ





## ปลดแอก

ดีแล้วหมั่นตอกย้ำ      ปณิธาน  
ลูกเกิดมาเพื่อการ      ใฝ่รู้  
เรื่องราวเกี่ยวกับมาร      ทั้งหมด  
เพื่อลูกจักได้รู้      หมดทั้งชาตุธรรม

สุนทรพื่อ



## ไม่เกินตาย

เป้าหมายหมั่นตอกย้ำ      ทุกวัน  
จักเพิ่มความเชื่อมั่น      ว่าได้  
ทำวิซซ์ก็เหมือนกัน      มั่นเถิด  
เกิดเพื่อการนี้ไซ้      ลูกใกล้ความจริง

สุนทรพื่อ





## เส้นทางสายเก่า

หนทางสายกลางนี้  
ข้าซากมาเนิ่นนาน  
ชาตินี้ก็เช่นกัน  
ปราบปรามอกุศล  
เริ่มต้นที่ใจหยุด  
หยุดนิ่งเรื่อยเรื่อยไป

เส้นทางที่เคยเดินผ่าน  
อนันตกาลผ่านพ้นมา  
เกิดมามันทำวิชา  
หม่อมาราให้พ่ายไป  
ตรงกลางจุดดวงใสใส  
ไม่นานไซ้ไปสุดธรรม

สุนทรพ้อ



## หุ่่มซีฟ...ปราบศึก

ถูกต้องแล้วลูกเอ๋ย ! คิคคิ  
หุ่่มซีฟทั้งซีวี มอบให้  
หยุดนิ่งดิ่งกลางจี ปราบศึก  
คำหมดทุกขียากไร้ หมคสิ้นมลายสูญ

สุนทรพ้อ







## เป็นหนึ่งใน

ลูกก็ต้องหยุดไว้      กลางกาย  
หมั่นฝึกอย่าดูดาบ      ลูกแก้ว  
ให้ใจสนิท บ่ คลาย      เคลื่อนที่  
เมื่อถูกส่วนดีแล้ว      เคลื่อนเข้าเร็วฉิว

สุนทรพื่อ



## ไม่สิ้นกำลังใจ

นักรบที่แกร่งกล้า      เกรียงไกร  
ย่อมไม่หมดกำลังใจ      Infinity  
ใจจักมุ่งก้าวไป      สู่จุด หมายนา  
กว่าถึงไม่หวั่นกลัว      มุ่งหน้าคว้าชัย

สุนทรพื่อ





## ทศบัญญัติ

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| ดีแล้วจะลูกเอ๋ย !   | คิดดี        |
| รักศิษย์รักสามัคคี  | อ่อนน้อม     |
| อุดมการณ์ทุ่มชีพพลี | กล้าศึก      |
| ระเบียบกตัญญูพร้อม  | ยอมได้ทำวิชา |

สุนทรพื่อ



## จนถึงที่สุด

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| จน จิตเจิดแจ่มแจ้ง  | จับใจ               |
| ถึง ที่ธรรมเทียมไฉน | เที่ยงแท้           |
| สุด สุขสุดสคไส      | สร้างเศร้า          |
| หมด ไม่มีหมองมัว    | มอดม้วยเมื่อมาร มรณ |

สุนทรพื่อ





## ใกล้ชิดพุทธองค์

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| หยุดใจได้นั้นไซ้    | แทนคำ          |
| ที่พ่อสอนสั่งนำ     | แนะให้         |
| มุ่นมั่นห่มชีพทำ    | ต้องได้        |
| วันหนึ่งต้องชิดใกล้ | พุทธเจ้าแน่นอน |

สุนทรพื่อ



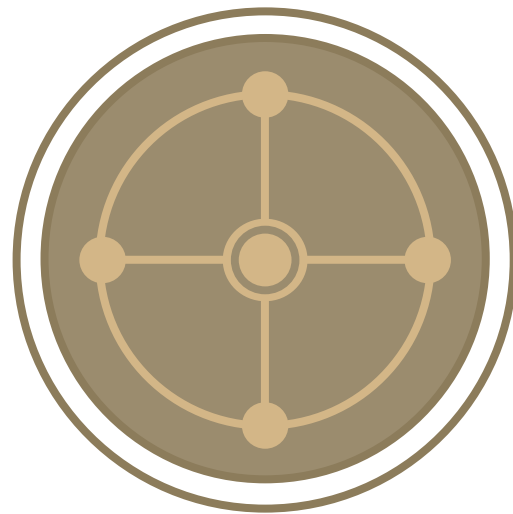
## ดีแล้วลูกรัก

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| ดี ที่สุดหยุดไว้    | ตรงกลาง      |
| แล้ว จักพบหนทาง     | พ่อชี้       |
| ลูก นิ่งสนิทจิตพราว | พรารสว่า     |
| รัก ถูกธรรมตามนี้   | หลักสี่กิเลส |

สุนทรพื่อ



จุดมการณ์นํดง





## เกิดมาสร้างบารมี

ทำเกิดนะลูกแก้ว      ความดี  
เราเกิดมาสร้างบารมี      นี้จะ !  
เวลาเช่นวารี      ไหลเรื่อย  
มาจะมาตามปะ      หยดทั้งทีมลุย !

สุนทรพื่อ



## ตะวันธรรมมันสู้

ตะวันรอนอ่อนไอ้      อัสดง  
แม่เกือบดับยังคง      สว่างแจ้ง  
ตะวันธรรมชราลง      แต่ยัง มันนา  
มุ่งศึกสู้ยุทธ์แย้ง      ปราบเสี้ยนหนามมาร

สุนทรพื่อ





## ตามรอยเท้าพ่อ

จงก้าว เหยียบทับให้ ตรงรอย  
เดินคิด ตามพ่อคอย ชิดใกล้  
พ่อมา อยู่บนคอย จงอย่า เล่นนา  
นะลูก ตรึกธรรมไว้ อย่าได้เผลอไผล

สุนทรพื่อ



## เส้นทางพระสัมมา

จงก้าวตามพ่อชี้ มัชฌิมา  
เส้นทางพระสัมมา พุทธเจ้า  
หยุดอยู่ถึงกายา ทุกเมื่อ  
พบโลกุตรธรรมเก่า หลุดพ้นสังสาร

สุนทรพื่อ





## มารหมดเป็นไท

ควร เดินตามพ่อชี้ ทางไป  
รัก วิชช่สุดหัวใจ ลูกแก้ว  
ซา สางสว่างใน ใจเจ้า  
ไว้ ปรามมารหมดแล้ว จึงพ้นเป็นไท

สุนทรพื่อ



## หยุด...แล้วไป

ให้ลูกหยุดนิ่งไว้ กลางกาย  
พระไม้ถ้วนมากมาย ผุดซ้อน  
ยิ่งหยุดยิ่งขยาย ไม่หยุด  
คันสุดมารเร้าร่อน ออกอ้อนกล้วสลาย

สุนทรพื่อ





## ผูกจิต คิดพ่อ

คือแล้วลูกผูกจิตคิดถึงพ่อ  
ไม่รังรอแซเชื่อนให้เลือนหาย  
องค์พระจักเกิดก่อที่กลางกาย  
เห็นเป็นสายตลอดจนสุดธาตุขรรคม

สุนทรพื่อ



## ตามคิดให้ดี

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| เดินตามคิดชิดใกล้   | ให้ดี            |
| ลูกจักหลบหลีกลี     | มารได้           |
| เราอยู่โลกไม่ก็     | ป็นา             |
| หยุดนิ่งให้สนิทไซรั | กว่าสิ้นสุดขรรคม |

สุนทรพื่อ







## อย่าลืมคำพ่อ

คำพ่อกลั่นจากใจ มอบให้ไว้แก่ลูกยา  
หวังเป็นเครื่องนำพา ให้ก้าวตาไปสู่ศรรม  
มาเกิดในชาตินี้ ก็มุ่งที่จักปราบคำ  
ลูกจงหมั่นตอกย้ำ อย่าลืมคำที่พ่อเตือน

สุนทรพจน์



## กลั่นจากนิพพาน

ก็ลูกเป็นเช่นนี้ มานาน  
ท่่านกลั่นจากนิพพาน สิ้นสุ  
ศึกใหญ่ปราบค่นมาร เห็นหมด  
ลูกจักได้กอบกู้ ทั่วทั้งชาตุศรรม

สุนทรพจน์





## ศักดิ์ศรีทหารกล้า

จงก้าวตามอย่าช้า      แก้วตา  
อย่าเหยียบรอยตามมา      เชิดหน้า  
ทิ้งชีพทำวิชา      ตามพ่อ  
สมศักดิ์ศรีทหารกล้า      มุ่งควำงชัย

สุนทรพู่



## ตะวันธรรม

ตะวันธรรมเบิกฟ้าพาชีวิต  
มุ่งตามคิดพระสัมมาสู่จุดหมาย  
พระนิพพานแดนสราญธรรมกาย  
พ้นเกิดตายเป็นสุขนิรันดร์

สุนทรพู่





## น้ำใจพระโพธิสัตว์

อยากเป็นน้ำหยดหนึ่งติดยลายหญ้า  
ให้แสงฟ้าพระเหยสู่สวรรค์  
กลั่นเป็นก้อนเมฆใสโดยเร็วพลัน  
แล้วพาดัน ไปรยปรายสายธารา



ให้ลำสัศว์ทั้งหลายได้ดื่มกิน

นกมีแรงโบยบินสู่เวหา

ส่วนมนุษย์หยุดไถ่กลางกายา

แสวงหาจนพบสบนิพพาน



## สุนทรพ้อ





## พบ-จาก เรื่องธรรมดา

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| เมื่อพบก็จากได้  | ธรรมดา          |
| ขึ้นอยู่สิ่งใดนา | เหล่านั้น       |
| หากได้ธรรมกายา   | ไม่หลุด         |
| คิดสนิทหลายชั้น  | อย่างนี้นั่นกาล |

สุนทรพื่อ



## อย่าประมาท

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| หยุดนิ่งแหละก่อเกิด | บารมี           |
| สุดยอดซาร์จแบตเคอรี | หมดเชื้อ        |
| ยิ่งหยุดยิ่งทับทวี  | บุญเพิ่ม        |
| บุญใหม่นี้จักเอื้อ  | อวยให้สุขอนันต์ |

สุนทรพื่อ





## ไม่ยากหากใจหยุด

ไม่เห็นยากหากได้ หยุดใจ  
ปล่อยจิตสู่ภายใน เท่านั้น  
หยุดสนิทไม่ทันไร กายเกิด  
ละเอียดจนถึงขั้น ผุดแล้วภายในกาย

สุนทรพื่อ



## ความเพียร

เพียรให้มันเกิดไชรั สายกลาง  
ลูกนะมาถูกทาง แน่แท้  
แม้ดึกจวบฟ้าสว่าง ก็สู้  
ทำดังนี้ดีแล้ว อย่าได้สงสัย

สุนทรพื่อ





## อริยะ...ทำจริง

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| จริง พระอริยะเจ้า     | ดีจริง           |
| อย่าง ยิ่งกว่าทุกสิ่ง | แน่นแท้          |
| ค้ำ คั่นแต่หยุดนิ่ง   | ตรงศูนย์ กลางกาย |
| ใจ หยุดสนิทแล้ว       | จึงได้ของจริง    |

สุนทรพจน์



## ทั้งทุกอย่าง

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| ทั้งทุกสิ่งหยุดได้ | ตั้งใจ           |
| พบสุขในทันใด       | แต่นั้น          |
| หนทางสว่างกลางใจ   | ทะลุโล่ง         |
| พระมุกเป็นชุดชั้น  | ต่อเนื่องเป็นสาย |

สุนทรพจน์





## ปล่อยวาง...ทุกสิ่ง

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| ใจ หยุดสนิทไว้     | กลางกาย          |
| ฟ้า ถล่มดินทลาย    | นิ่งไว้          |
| ใจ ครึกทุกลมหายใจ  | ใจลูก            |
| ดิน แด่งปั้นดาวได้ | สถิตไซ้ในแดนสรวง |

สุนทรพื่อ



## นิ่งอย่างเดียว

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| เอาจริงหยุดนิ่งให้        | ตลอดเทียว       |
| ทิ้งทุกสิ่งนิ่งอย่างเดียว | หยุดสู้         |
| หยุดนิ่งสักประเดี๋ยว      | ชาญเชี่ยวชาญ    |
| จักเกิดญาณทัสสนะรู้       | หมดทั้ง โศครมาร |

สุนทรพื่อ



# อบรมพัฒนาความใส







## จำไม่หมด...จดดีกว่า

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| สิ่งที่พ่อกล่าวแล้ว | จงฟัง        |
| ลูกอย่าได้เผลอพลั้ง | พลาดได้      |
| จำไม่หมดจดยัง       | ดีจะ         |
| หมั่นทบทวนเอาไว้    | ไม่ช้าเห็นผล |

สุนทรพจน์



## ลมหายใจ...ไม่สูญเปล่า

อย่าหายใจทิ้งเปล่านะลูกเอ๋ย  
ออกเข้าเคยหยุดนิ่งดั่งกลางศูนย์  
ก็ให้ทำอย่างเคยจักจำรูญ  
บุญเพิ่มพูนทั้บทรุ่ทุกวัน

สุนทรพจน์





## เวลาเพื่อวิชาธรรมกาย

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| เวลามีค่าล้ำ         | บรรยาย          |
| เกินกว่าทรัพย์มากมาย | โกฏิล้าน        |
| ใช้เพื่อหยุดมุ่งหมาย | ไปสู่ศ ธรรมเฮย  |
| จงอย่าได้เกียจคร้าน  | ปล่อยฟังชานเสมอ |

สุนทรพื่อ



## บ่มอินทรีย์

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| ลูกหมั่นคริกนิกน้อม | อย่างนี้         |
| เป็นยอดนักรบที่     | เลิศล้ำ          |
| รู้จักบ่มอินทรีย์   | แก้กล้า          |
| ไม่ประมาทหมั่นยำ    | มันแล้วอุดมการณ์ |

สุนทรพื่อ





## ของจริงคู่คนจริง

ของจริงเหมาะจะคู่ไซ้ คนจริง  
เข้มแข็งแกร่งกว่าสิงห์ ป่าแก้ว (หิมพานต์)  
ไม่ได้ไม่เลิกละ ไม่ได้ไม่เลิกละ  
นี่แหละจริงเพริศแพร้ว ทนกล้วทหารหาญ

สุนทรพู่



## จงมันทำจริง

จง ทำอย่างที่ตั้งใจ เทอญ  
มัน เทิดถุกจัก learn วิชชได้  
ทำ ทั้งนั่งนอนเดิน ยืนค้ำ  
จริง อย่างนี้แล้วไซ้ ก็เลสร้ายมลายสูญ

สุนทรพู่





## คิดแล้ว...ต้องทำ

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| คิดแล้วทำนั่นไฉไร  | จึงดี        |
| ให้ทุกวินาที       | สว่างจ้า     |
| ใจหยุดนิ่งบารมี    | บ่มสุข       |
| ยิ่งกว่าทองท่วมฟ้า | แก้กล้าดำกลั |

สุนทรพื่อ



## อย่ายกตน...มองตนดีกว่า

|                  |               |
|------------------|---------------|
| อย่ายกตนเทียบแม่ | ท่านใด        |
| ไม่ว่าจะเป็นใคร  | ก่อนก็        |
| จงดูที่ภายใน     | ตัวเกิด       |
| ลูกจักเลศกว่านี้ | เชี่ยวชาญวิชา |

สุนทรพื่อ





## พอใจในสิ่งที่ตนมี

ตะวันธรรมสาธตสงนวลตา  
ชื่นอุราพาใจให้ใส  
ไม่ต้องการอยากได้สิ่งใด  
พอใจในสิ่งที่ตัวมี

สุนทรพื่อ



## นิ่ง...สู้

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| เสามาซึกอย่างนี้     | ลูกเอ๋ย      |
| โคนพิศสะคั่งอย่างเคย | ขึ้นค้ำ      |
| จักให้มันต้องเฉย     | นิ่งสู้      |
| ทันเหลี่ยมคูเชิงชั้น | จึงค้ำคั่นคำ |

สุนทรพื่อ





## สู่เป้า...สุคธรรม

|        |              |                  |
|--------|--------------|------------------|
| อารมณ์ | ลูกอย่าร้อน  | จงเย็น           |
| อาวาส  | สะอาคเช่น    | ทิพย์เหยา        |
| อาภรณ์ | พิสุทธิ์เป็น | คั่งธง พระพุทหนา |
| อาสนะ  | แก้วนังเข้า  | สู่เป้าสุคธรรม   |

สุนทรพื่อ

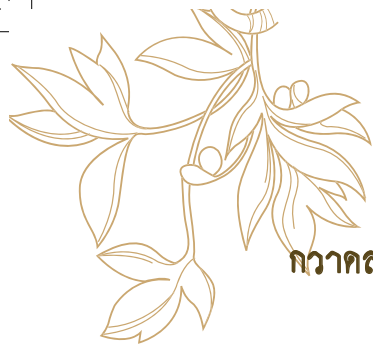


## หน่อเนื้อพุทรางกูร

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| พืชนั้นคือหน่อเนื้อ | พุทรางกูร       |
| โคถึงสุขไพบุลย์     | เกิดแท้         |
| บุญจักเพิ่มทวีพูน   | ทุกเมื่อ        |
| หากไม่มีข้อแม้      | ถึงแล้ลูกเอ๋ย ! |

สุนทรพื่อ





## กวาดลาน...อธิษฐานชนะมาร

กวาดลานวัดพ่อด้วย      ทุกวัน  
ลูกจักขึ้นสุขสันต์      ใจแผ้ว  
ไค้งาน เหยื่อ บุญอนันต์      หายเมื่อ  
จากนั้งหยุดนึ่งแล้ว      อธิษฐานให้ชนะมาร

สุนทรพื่อ



## สะอาคนอก สะอาคนใน

กวาดลานวัดกวาดให้      ใจใส  
กวาดนอกและกวาดใน      สะอาดสิ้น  
กวาดสนุกสุขใจ      ทั้งหมด เขียวนา  
อธิษฐานจิตมารค่าวคัน      มอดเชื่อมลายสูญ

สุนทรพื่อ





## ข้อคิดจากต้นไม้

ลำเรียวต้นไม้ นั้น      สวยดี  
ลมพัดกลอเสียงคสี      อ่อนโล้  
รู้จักสามัคคี      รวมหมู่ เป็นทีม  
พายุโหมอาจโต้      อยู่ได้ฉะจรรย์

สุนทรพื่อ



## ความลำบากสร้างคน

ลำบากยากสร้างคน      ต้องอดทนทนน้ำมาก  
ขวากหนามต้องบั่นบาก      หมั่นคอยถากถางเรื่อยไป  
หากได้หมดทุกคน      ทุกข์หมองหม่นสูญสลาย  
**Dream team** ธรรมกาย      คุ่มค่าไขรัสสุใจเอย !

สุนทรพื่อ







## อ่อนน้อม...เพราะธรรม

ก็มีธรรมชี้จะ !      ดวงใจ  
เหมือนรวงข้าวแน่นใจ      ที่ค้อม  
รวงไหนที่เม็ดใหญ่      งามสะพรั่ง  
รวงนั้นมักอ่อนน้อม      สู่หล้าทุกรวง

สุนทรพื่อ



## ของเล่น

ตอนเด็กชอบเล่นเจ้า      ตุ๊กตา  
เคียบใหญ่ชอบเล่นม้า      เล่นหุ่น  
แต่เด็กแก่บุญญา      เล่นสร้าง บารมี  
เล่นอย่างนี้จนคุ้น      กว่าล้านอสงไขย

สุนทรพื่อ





## ลูกช่วยพ่อได้

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| หากลูกละเอียดยแล้ว | เมื่อใด          |
| งานหยาบเสร็จเร็วไว | เมื่อนั้น        |
| หากลูกเถลไถล       | เรื่องหยุก       |
| งานหยาบชะลอขึ้น    | สำเร็จให้ห่างไกล |

สุนทรพื่อ



## รักษัธรรม

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| เห็นแสงธรรมแวบแล้ว | รักษา            |
| ให้อยู่กลางกายา    | เจ็ดจำ           |
| แหนหวงสิ่งได้มา    | คั้งไข่ จงอาจเสย |
| โคมุกรุกเลื้อยท้า  | ไล่ให้ไปสวรรค์   |

สุนทรพื่อ





## หยุดอย่างไร

หยุด แรกคือหยุดไม้ การคุย  
หยุด ถัดมาคือลุย หยุดไว้  
หยุด สามหยุดลุย ในหยุด  
หยุด สี่หยุดห้าไร่ หยุดให้สู่คหกรรม

สุนทรพจน์



## ทับก่าวพุทธรงค์

เมื่อตั้งใจหยุดแล้ว จงลุย  
มิใช่หยุดนั่งคุย นะเจ้า  
อย่างนี้จึงจักลุย ตามพ่อ  
นี่แหละเดินตามเท้า ทับก่าวพุทธรงค์

สุนทรพจน์





## ปัจจุบัน

วันพรุ่งนี้ขึ้นอยู่กับวันนี้  
หากทำดีก็ต้องดีชิลูกเอ๋ย  
มันขึ้นอยู่กับเราใช่อื่นเลย  
อยากสบายก็ทำให้ใจสบาย

สุนทรพจน์



## สำคัญกว่า

|                  |               |
|------------------|---------------|
| ลูกตัวเล็กแค่นี้ | มือคิด        |
| ไฟแค่หัวไม้ขีด   | ดับได้        |
| สายลมผ่านวัดหวัด | ผ่านพ้น       |
| ปัจจุบันนี้ไซ้   | หยุดให้เร็วไว |

สุนทรพจน์





## อย่ามัวเพลิน

ร่างกายเราเสื่อมได้ ลูกเอ๋ย  
อย่าเล่นจนเพลินเลย นะเจ้า  
เดี๋ยวพังช้านอย่างเคย ไม่หยุด  
ลูกตรึกกรรมคำเข้า อย่างนี้ดีจริง !

สุนทรพื่อ



## ห่วงใย

กายในกาย ใส่แล้ว หรือยังลูก  
ใจพ่อผูก พันเจ้า เข้าถึงไหน  
กายละเอียด กายทิพย์ หรือกายใด  
กายในกาย ของเจ้า พ่อเฝ้าคอย

สุนทรพื่อ





## แม่หรือ...ที่เอ่ยว่ารักกรรม

มันก็เป็นเช่นนั้นแหละลูกเอ๋ย  
ได้แค่เอ่ยว่ารักกรรมเท่านั้นหนอ  
พอให้ทำกลับไม่ทำยิ่งรังรอ  
มักบอกพ่อว่าไม่ค่อยมีเวลา

สุนทรพื่อ



## ลิ้มรสผลกรรม

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| เมื่อใดที่ลูกลิ้ม | รสกรรม         |
| ลูกจักต้องจดจำ    | กว่าม้วย       |
| อร่อยรสทุกคำ      | ล้ำเลิศ        |
| ลูกจักลิ้มได้ด้วย | หยุดไว้กลางกาย |

สุนทรพื่อ





## ลูกพ่อ...ต้องไค้อย่างนี้

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| ลูกพ่อ ย่ยว่วางเว้น | หยุดใจ           |
| ลูกพ่อ ทำให้ใส      | ค้ำเช้า          |
| ลูกพ่อ อยู่ข้างใน   | กลางตลอด เขียวนา |
| ลูกพ่อ ลมออกเข้า    | คริกน้อมพุทของค์ |

สุนทรพื่อ



## คิแล้วลูกรัก

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| คิ ที่สุดหยุดไว้    | ตรงกลาง        |
| แล้ว จักพบหนทาง     | พื่อชี้        |
| ลูก นิ่งสนิทจิตพรวง | พราวสว่าง      |
| รัก ถูกธรรมตามนี้   | หลักลี้กิลเสมอ |

สุนทรพื่อ





## เต่าเทอโรโบ

เต่านั้นคงถึงหลักชัยแน่ลูกเอ๋ย  
พ่อนั้นเคยเห็นเต่าวิ่งถลา  
หมาไล่กวดวิ่งฉิวตามมา  
แต่ยังช้ากว่าเต่าวิ่งหนีไฟ



พ่อคิดว่าลูกคงเป็นเช่นเต่านั้น  
ไม่ช้าพลันถลันลือปลิวไสว  
ต้องถึงธรรมแน่แท้คว้าธงชัย  
วันนี้ไซ้เต่าแก้วพลีวิ่งฉิวเลย

## สุนทรพื่อ







## บ่เที่ยงแท้

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| สิ่งอื่น บ่คิดได้ | จึงดี         |
| สิ่งอื่น นั้นบ่มี | เที่ยงแท้     |
| สิ่งอื่น มีราศี   | บ่พิ- สุธรรณา |
| สิ่งอื่น ของแก้แล | อย่าได้ไหลหลง |

สุนทรพื่อ



## แปรเปลี่ยน

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| เมื่อแสงสุริยเคลื่อนคล้อย | ลาไกล           |
| ดาวเดือนระยิบไหว          | ส่องหล้า        |
| ทุกอย่างเปลี่ยนแปลงไป     | ปกติ            |
| กายเสื่อมทุกวันจำ !       | อย่าได้มัวเพลิน |

สุนทรพื่อ





## นักรบหมั่นซ้อม

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| นักรบต้องหมั่นซ้อม | ทุกวัน        |
| ถึงจึกเข้าโรมรัน   | ศึกได้        |
| สมรภูมิมินุชยัณัน  | เหมือนเด็ก    |
| รบใหญ่ในกลางไซรั   | ล่องพันบรรยาย |

สุนทรพื่อ



## จิตนี้ชนะแล้ว

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| พื่อหวังลูกหมคนี่     | ชนะคน         |
| แม้จึกต้องอดทน        | ข่มกลั่น      |
| คับกิเลสร้อนรน        | หมดสิ้น       |
| ค้ำยหยุดอย่างเดิวนั้น | แต่ค้นจนอวสาน |

สุนทรพื่อ





## อยากเห็นลูกเป็นธรรมกาย

พ่อทำงานหยาบอยู่      จงได้รู้พ่อสำคัญ  
พ่อจึงอยากให้เห็น      ลูกได้เป็นธรรมกาย  
หากลูกทุกคนหยุด      องค์พระ "ยุค" เป็นหลายสาย  
ศึกษาวิชาได้      พ่อผ่อนคลายเป็นสุขเอย

สุนทรพู่



## กำทราย...กรำศึก

ตื่นนอนต้องนั่งไว้      กลางกาย  
มันศึกวิชชธรรมกาย      ใฝ่รู้  
ยิ่งกว่าท้านกำทราย      ให้ได้  
จึงจักกรำศึกสู้      ชุดเหง้ารากดำ

สุนทรพู่





## ทำดีที่สุด

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ทำ ดีที่สุดแล้ว    | หรือยัง?        |
| ดี ที่สุดต้องนั่ง  | หยุดได้         |
| ที่ ฐานเจ็ดคือคลัง | ความสุข         |
| สุด หมกเมื่อไหร่ไร | เมื่อนั้นใจเกษม |

สุนทรพื่อ



## ลูกแก้วพุทธรงค์

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| หากลูก นี่หมั่นยำ   | คำเตือน         |
| หากลูก ปลื้มเลือน   | สอนชี้          |
| หากลูก ไม่แซะเขื่อน | หมั่นฝึก ฝนนา   |
| หากลูก ทำอย่างนี้   | ลูกแก้วพุทธรงค์ |

สุนทรพื่อ





## สามัคคี

เมื่อลูกหมดพรักพร้อม สามัคคี  
ถึงยุคที่ค่อยดี มารแล้ว  
พื่อนี้สุดยินดี เป็นปลื้ม  
กว่าคิมน้ำทิพย์แก้ว พรั่งพร้อมจากสวรรค์

สุนทรพื่อ



## รวมเป็นหนึ่ง

ลูกหมั่นปลูกหมั่นสร้าง สามัคคี  
เหมือนมดฝังค่อยดี ศึกได้  
แม้เล็กอาจบดขยี้ ช้างใหญ่  
มี Seniority ไชร์ อาจผู้ศัสกร

สุนทรพื่อ





## พิทร่างกาย

คือแล้วลูกหมั่นซ้อม  
เส้นยี่ดจักผ่อนคลาย  
ร่างกายจะสบาย  
ทำอย่างนี้ทุกครั้ง

พิตกาย  
เหนียวรั้ง  
หายเมื่อย  
นั่งแล้วนิ่งดี

สุนทรพื่อ



## กรรม

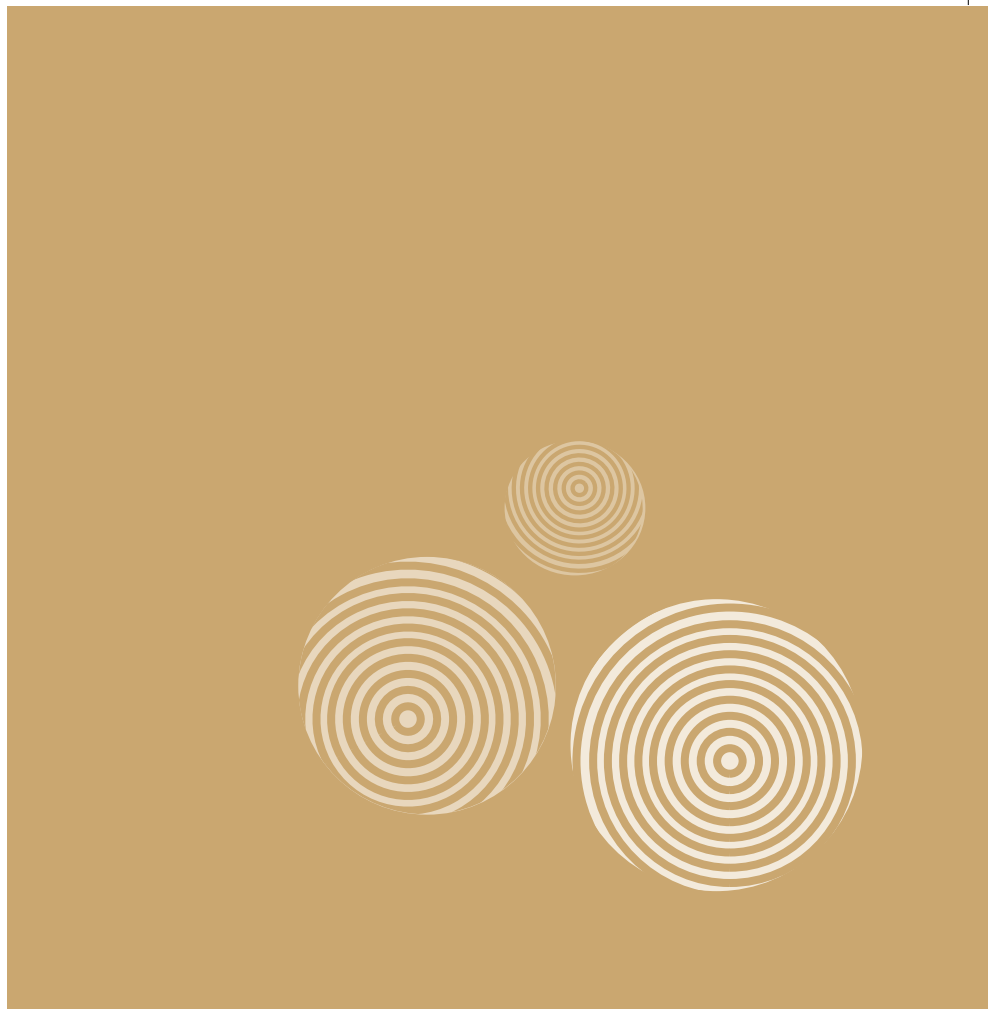
ศิลาโคอาจค้ำ  
หินภูถูกทุบถม  
อย่าประมาทกรรม  
พูดถูกช่องซี่ซ้ำ

แรงลม  
แผ่นน้ำ  
นะลูก  
โศกซ้ำทรวงสยอ

สุนทรพื่อ



# เคล็ดขัดยอกใจ





## ความอยาก

อยากหยุด...หยุดอยาก

อยากเห็นหยุดอยากไซ้ร้อ ย่ามี  
หยุดนิ่งสนิทให้คี่ จึงได้  
หากอยากสักล้านปี นิ่งเมื่อย เทียนนา  
หยุดอย่างเคียวนึ่งไว้ ไม่ช้ากรรมใส

สุนทรพ้อ



อยagnั้น...อยากได้

อยากใดฤมาดแม่น อยาก "ไม่อยาก"  
อยาก "ไม่อยาก" แสนยาก อยากได้  
อยากใดไม่ลำบาก เท่าอยาก นั้นนา  
อยาก "ไม่อยาก" นี้ไซ้ร้อ อยากได้จริงหนอ

สุนทรพ้อ







แก้...ล้น เร่ง

ทรงกันข้าม

พญามารทำเรื่อง"ง่าย"ให้มัน"ยาก"  
แต่พระทำเรื่อง"ยาก"ให้มัน"ง่าย"  
เมื่อรู้แล้วอย่างนี้สบายสบาย  
ให้เห็นง่ายภายในคืบนี้เอย

สุนทรพื่อ



กลับตาลปัตร

ถ้าอยากได้เร็วจะได้ช้า  
อดทนหน่อยเถิดหนาคะได้เห็น  
ถ้าอยากได้เร็วเร็วต้องใจเย็น  
ไม่ช้าเห็นธรรมกายสบายเลย

สุนทรพื่อ





## คาคหัง...ฟังทุกราย

บอกแล้วบ่ฟังอย่าคาคหังใจจะเครียด  
กายซีเรียสนั่งเท่าไรไม่ได้ผล  
ได้แต่เพียงทนนั่งและนั่งทน  
ไม่ได้ผลอย่างที่เราเห็นกัน



สมน้ำหน้าปะป้าบอกแล้วไม่เชื่อ  
ทุละเบื้อลูกบางคนไม่เชื่อนัน  
แล้วอย่างนี้จะมองฟ้าได้ไงกัน  
เฮ้อ ! ลูกฉันรันเหลือเกินเกินกว่าใคร

## สุนทรพ้อ





## ทำอย่างสบาย

เอาหยิ่งที่นี้นั่งเฉยเฉย  
ทำสบายคั่งเคยสอนจำได้ไหม  
วางเบาเบาใจเย็นเย็นนั้นยังไ  
เริ่มต้นใหม่อย่างง่ายง่ายใจดีดี

สุนทรพื่อ



## ใจเย็น ๆ

เราไม่ได้ใครจะได้เล่าลูกเอ๋ย  
ทำสบายใจสบายได้แห่งแห่ง  
ก็พวกเราท่านผู้รู้เขาคุณแล  
ล้วนแต่ธาตุแก่แก่นิพพาน

สุนทรพื่อ





## เหลือเชื่อ แท้จริง

ทุกทุกสิ่งมีอยู่แล้วในกลางกาย  
แม้ "อารมณ์สบาย" ที่กำลังแสวงหา  
แค่ทำใจหยุดนิ่งนิ่งเดียวก็มา  
เชื่อเถิดหนา ! มันเหลือเชื่อแต่เป็นจริง

สุนทรพจน์



## ทำจนคุ้น-อย่าลื

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| ทำถูกแล้วลูกเอ๋ย ! | คนดี               |
| ลูกพ่อต้องอย่างนี้ | อย่าลื             |
| หยุดเฉยนิ่งทุกที   | ชาญเชี่ยว เขียวหนา |
| หากลูกทำจนคุ้น     | ไม่ซ้ำสมหวัง       |

สุนทรพจน์





## แก้...เพ่ง จ้อง (ใช้ตามอง)

### ตั้ง...หนัก

อย่าควานหาอะไรในที่มืด  
จะตั้งหนักผิดใจไม่ไปไหน  
หัวจะมึนตาจะมัวสลับใน  
ไม่แจ่มใสใจไม่หยุดหงุดหงิดฟรี



เหมือนคั่นน้ำจากหินหรือดินเหนียว  
จะแห้งเหี่ยวหัวโตมหัศจรรย์  
เล็กเถิดนะอย่าทำลูกคนดี  
ทำตามพี่พ่อแม่แนะนำใจเอย

### สุนทรพจน์





## มองเหมือน...ไม่มอง

ตั้งใจมอง ให้เห็น ก็ไม่เห็น  
ว่าไม่เห็น มันก็เห็น ตอนที่เผลอ  
จะให้อยู่ ทำอย่างไร คีนะเออ  
ถ้าอยากเจอ ต้องมองไป หยั่งนั่นเอง

สุนทรพื่อ



## ปรับ...ให้ใส

ปรับที่ใจ ใช้ที่ภาพ รับทราบไว้  
เหมือนปรับกล้อง สองทางไกล ภาพก็แจ้ง  
ค่อยค่อยหยุด ค่อยค่อยนิ่ง เคียวปึงเอง  
เป็นการเร่ง ภาพให้ชัด ถูกวิธี

สุนทรพื่อ





## สักแต่ว่า

จำคำนี้ "สักแต่ว่า" นะลูกเอ๋ย !  
จะเปิดเผยสิ่งล้ำค่าให้ลูกเห็น  
เห็นความมืดติดตามอย่าล้าเคียด  
"สักแต่ว่า" ฉันเห็นก็เป็นพอ



นั่งเบาเบาต่อไปใจนิ่งนิ่ง  
เคี้ยวก็บึงใสแจ้วจรร้องอ้อ  
เพิ่งเข้าใจ "สักแต่ว่า" วันนั้นอ  
ช่วยบอกต่อ "สักแต่ว่า" คำล้ำจริง

## สุนทรพจน์





## นั่งยิ้ม ๆ

นั่งยิ้มยิ้มซีจ๊ะ! หน้าแย้มยิ้ม  
หลับตาพริ้มยิ้มละไมดั่งเพชรใส  
ให้ใจจิตวิญญาณบานหทัย  
แผ่ขยายจนครอบคลุมภพอนันต์

สุนทรพื่อ



## หลับตาเบา ๆ

เมื่อดวงตาปิดสนิทอย่างละมุน  
ไม่มีลึนแรงจ้องมองที่หมาย  
ก็จะพบผู้รู้ที่อยู่กลางกาย  
ซาคุอ่อนแ่ก่มากมายถึงปลายทาง

สุนทรพื่อ







แก่ง

ฟุ้ง...ไปหมด

จะฟุ้งน้อยฟุ้งมาก ไม่ยากดอก  
เคี้ยวจะบอกเคล็ดลับไว้ใช้แก้  
เพียงค่อยค่อยลิ้มคาเท่านั้นแล  
ฟุ้งว่าแนกก็ยังแพ้แค่ลิ้มคา

สุนทรพื่อ



คิดไม่เห็น...เห็นไม่คิด

คิดไม่เห็น เห็นไม่คิด คุณจำไว้  
คิดอย่างไร คิดแทบตาย ก็ไม่เห็น  
เป็นเพราะใจ หยุตสบาย อย่างเย็นเย็น  
จึงได้เห็น อย่างง่ายคล้าย... คิดไปเอง

สุนทรพื่อ





## เฝ้ามองด้วยปัญญา

ถ้าความคิดเกิดขึ้นมาให้ไหลผ่าน  
อย่าต่อต้านก็จะหายถ้าไม่สนใจ  
เหมือนกระจกคั่นช่องส่องใจคน  
ให้รู้ว่าดวงกลมเป็นอย่างไร



บางช่วงใจของเราไม่ผ่องผุด  
แต่บางช่วงบริสุทธิ์แสนสดใส  
จงเฝ้าเพียรเรียนรู้ให้เข้าใจ  
จะมีสิ่งใหม่'ใหม่'ให้เราดู

## สุนทรพจน์





## ตามใจพ่อ...มีรางวัล

หากอยากนั่ง O.K. ให้นั่งต่อ  
ตามใจพ่อสักหน่อยจะได้ไหม  
เลิกลุ้นเร่งแข่งจ้องมองเรื่อยไป  
เห็นอะไรใหม่ไม่ใหม่ก็ช่างมัน



แล้วเป็นมิตรกับความคิดทุกทุกอย่าง

ใจจะว่างโปร่งเบาไม่ฟุ้งฝัน  
ลูกจะเจอของดี โอ้...อัศจรรย์  
คือรางวัลตามใจพ่อครั้งนี้เอย



## สุนทรพจน์





ทำเนียบ ฯ

ท่านผู้รับภายในนี้สนธิ  
เว้นทำกิจเนกมนุษย์ในสังสาร  
กลั่นกายใจขุนพลกล้าพระนิพพาน  
ให้เชี่ยวชาญในวิชาธรรมกาย



หากคินนี้ทำใจหยุดนิ่งเฉยเฉย  
ไม่ละเลยซึ่งคำสอนคงเนติฉาย  
พระนิพพานลงกลั่นแก้ภัยตาย  
ลูกหญิงชายจะสมฝันกันทุกคน

สุนทรพจน์





## หลักวิชา....

เพียงแค่สองอย่าง...ถึงธรรม

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| เพียงแค่สองอย่างนี้ | จำไว้           |
| หนึ่งถูกวิธีไซ้     | ทุกชั้น         |
| สองหมั่นขยันให้     | ต่อเนื่อง       |
| ลูกจักได้ธรรมนั้น   | เที่ยงแท้แน่นอน |

สุนทรพจน์



สี่สอ...สัมฤทธิ์ผล

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| สอสี่สอมั่นไว้         | ให้ดี        |
| จักถึงธรรมเร็วจี       | แน่แท้       |
| "สมัค สติ สบาย" นี้    | ทุกเมื่อ     |
| "สมาเสมอ" สัมฤทธิ์แล้ว | อย่าได้ล้มลง |

สุนทรพจน์





## สามเกลอทหารแก้ว

สติ สบาย อีกทั้ง      สม่่าเสมอ  
คือทแก้วสามเกลอ      ทหารแก้ว  
หากทำอย่างนี้เจอ      ธรรมแน่  
จิตพร่างสว่างแพรว      มันแล้วกลางกาย

สุนทรพื่อ



## การวางใจ

### ศรีทอย่างไร

ศรีทแก้วต้องนิกน้อม      เบาเบา  
แคว่ว่ามีในเรา      อยู่แล้ว  
อย่าศรีทเพ่งเขม็งเอา      จริงน้อ  
เดี้ยวเครียดเพราะศรีทแก้ว      เพ่งแล้วกลางกาย

สุนทรพื่อ





ตริก...อย่างนี้เอง

ตริกให้ได้ตลอดเวลาขณะลูกนะ  
มองดูพระมองดูดวงสว่างไสว  
อิริยาบถทั้ง ๔ นี้เรื่อยไป  
แต่อย่าใช้นัยน์ตาเวลามอง



ทำเหมือนว่าไม่มีหัวและดวงตา  
มีเพียงหนึ่งกายาและใจสอง  
ค่อยค่อยหยุด ค่อยค่อยนิ่ง ค่อยค่อยมอง  
เดี๋ยวจะร้องก้องฟ้า สุขจังเลย !

สุนทรพ้อ





## พ่อสอนมองพระ

หากมองพระต้องเห็นพระแน่ลูกเอ๋ย  
มองนิ่งเฉยท่านจะเผยออกมาให้  
ลูกได้เห็นค่อยค่อยเห็นถ้าเย็นใจ  
มองเรื่อยไปในไม่ช้าชัดแจ้วเลย



เมื่อเห็นแล้วทำค่อไปอย่าประมาท  
หากพลั้งพลาดอย่าเสียใจทำนิ่งเฉย  
พระจะกลับใสบึงเหมือนอย่างเคย  
มองสบายให้สบายจนสุดกรรม



## สุนทรพื่อ







## รักษาใจ

รักษาใจให้เหมือนบัวต้องหยาดฝน  
ดวงยุบลจะชุ่มชื้นแย้มขยาย  
ที่อึดอึดคับแคบจะคลี่คลาย  
แล้วจะหายใจจะเย็นเช่นแสงจันทร์



## ประคองใจ

ประคอง จิตนิ่งไว้      กลางกาย  
ประหนึ่ง คูหนั่งนาย      เรื่องแก้ว  
ประคอง อยู่เดียวดาย      โลกกว้าง  
ประทีป ธรรมเกิดแล้ว      สุขล้าอนันต์สมัย



## สุนทรพจน์





## สี่ริยาบถสู่ความใส

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ใสใสหากใสไว้      | กลางใจ          |
| พ่อเชื่อตามพ่อไป  | คิดได้          |
| ต้องหยุดอยู่ภายใน | ทุกเมื่อ        |
| ทั้งสี่ริยาบถไซ้  | หยุดได้ไปชั่ว ! |

สุนทรพจน์



## ใสใส...ใสใจ

|              |           |
|--------------|-----------|
| ใสใสให้ใสไว้ | ในใจ      |
| ใสใสในใจใคร  | ใสได้     |
| ใสใสใสใจใคร  | ใจใส      |
| ใสใสใจใครไซ้ | ใสได้ใจใส |

สุนทรพจน์





## ใส่ใส่...ใจใส่

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| ใครใครได้ใครได้ | ใส่ใส่      |
| ใส่ใส่ไว้ในใจ   | ใส่ใส่      |
| ใส่ใส่ไม่ใส่ใจ  | ไม่ได้      |
| ใครใส่ใจใส่ใจ   | ใส่ให้ใจใส่ |

สุนทรพจน์



## ธรรมเนียมรักษาผู้ประพฤติกกรรม

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| คงธรรมเนียมรักษาไว้ | อย่าหาย             |
| หยุดนิ่งอย่างสบาย   | นั้นไซ้             |
| หากลูกไม่คุดาย      | หมั่นตรึก เสมอมา    |
| ธรรมเนียมรักษาไว้   | ซึ่งผู้ประพฤติกกรรม |

สุนทรพจน์





## ปฏิบัติต้องทำจริง

ปฏิบัติ ธรรมชาติให้ ชีวา  
ต้อง ตรีกกลางกายา อย่าคร้าน  
ทำ ได้ตลอดเวลา ดียิ่ง  
จริง อย่างนี้ชั่ววิสัย หมั่นร่ายเปอร์เซ็นต์

สุนทรพจน์



## ตั้งใจให้ถูกต้อง

จง ตั้งใจลูกแก้ว คนดี  
ตั้ง ใจให้ถูกที่ ใจตั้ง  
ใจ ผ่อนหย่อนคลายคลี่ อย่าแน่น  
ทำ ถูกต้องทุกครั้ง แน่แท้สมหวัง

สุนทรพจน์





นิ่ง...อย่างเดียว

เราเป็นพระ พระเป็นเรา

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| หากรู้สึกท้อแท้     | ตัวเรา         |
| บ่ เนื่อนานนะเจ้า   | จักได้         |
| นั้นของจริงนิ่งเข้า | เฉยไว้         |
| เพียรต่อลูกหยุดให้  | สนิทแท้สมบุรณ์ |

สุนทรพื่อ



กู...ดวงใส

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| เห็นดวงใสติดแล้ว   | กลายกาย           |
| คริกนิ่งอย่าให้หาย | ลูกแก้ว           |
| มองค่ออย่างสบาย    | อย่าเพ่ง เลยนา    |
| ดวงจักขยายแพร่     | พรางพริ้งแพรวพราย |

สุนทรพื่อ





## นึ่ง...ไว้

ลูกก็ต้องหยดไว้      กลางกาย  
หมั่นฝึกอย่าดูดาย      ลูกแก้ว  
ให้ใจสนิท บ่ คลาย      เคลื่อนที่  
เมื่อถูกส่วนดีแล้ว      เคลื่อนเข้าเร็วฉิว

สุนทรพื่อ



## กลางดวง

ทำถูกแล้วนึ่งไว้      กลางดวง  
เคยต่อสิ่งทั้งปวง      อย่างนั้น  
ตรงกลางจักค่อยกลวง      ทะลุโล่ง  
พระผูกเป็นชุดชั้น      หลายชั้นเป็นคอนคอน

สุนทรพื่อ



**กำลังใจเพิ่มพูน**





## ขุนศึก

ฉันทเฝ้าฝัน ว่าลูกฉันท เป็นขุนศึก  
 ห้าวหาญฮึก ปราบโคตรมาร ขวัญสยอง  
 คั่งช้างศึก ตกมัน ยืนเสียงกลอง  
 ได้กู่ร้อง ก้องฟ้า ชั่วพร้อมลุย

สุนทรพื่อ



## ทหารกล้า...พระนิพพาน

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| ลูกของพ่อเนิ่น       | เอกบุญญา         |
| ธรรมชาตุ่ท่านกลั่นมา | ต่อสู่           |
| หมดทั้งนิพพัตถคกายา  | ภพสาม            |
| บ่ ทราบปราบมารกู่    | หมดทั้งชาตุ่ธรรม |

สุนทรพื่อ







## พ่อของลูก ลูกของพ่อ

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| ลูกของพ่อนี้มัน      | เกิดจากกรรม     |
| พิสุทธิดุคผ่องพันธุ์ | เพชรแพรว        |
| บังเกิดแบบอัศจรรย์   | กายสิทธิ์       |
| ฤทธิ์มากกายเป็นแก้ว  | เกิดแล้วมารกลัว |



|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| ลูกของพ่อนี้มัน      | เคี้ยวเพชร       |
| ใจจึงลั่นเคี้ยวเค็ด  | แกร่งกล้า        |
| รวมเป็นหนึ่งมั่งเด้จ | ศึกสู้           |
| ไม่เสร็จไม่เลิกร้า   | กว่าสิ้น โศครมาร |



## สุนทรพื่อ





## เส้นทางนี้...แค่เอื้อม

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| อยากปีนขึ้นยอดนี้   | หิมาลัย       |
| ต้องอย่าคิดว่าไกล   | สุดเอื้อม     |
| ให้คิดว่าบ่มีไก่อ   | ภูเขา ทองนา   |
| มันก็เพียงแค่เอื้อม | ยอดน้อยธรรมดา |

สุนทรพจน์



## ตั้งใจมัน...อย่าทอดย

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| ลูก ต้องหยุดนิ่งได้ | เสียก่อน    |
| อย่า เพิ่งสนใจตอน   | ยากแท้      |
| ห่อ นั้นจกบันทอน    | ห่างเป้า    |
| ถอย จากอธรรมแล      | หยุดให้ใจใส |

สุนทรพจน์





## สุนัข

กายอาจห่างไปบ้างแต่ใจอยู่  
ลูกก็รู้อยู่ไหนมิใช่หรือ  
จะอยู่ไกลลูกได้อย่างไร  
สำคัญคือต้องหยุดอยู่กลางกาย



จงรีบเร่งเพ่งเพียรเรียนกันเถิด  
เพราะเราเกิดมาปราบมารให้สลาย  
สุนัขลูกจนกว่าชีวิตรวย  
น้อมถวายแด่องค์คันธาคุขธรรม !

## สุนทรพจน์





## ใจต้องจ่อจ่อ

ถ้าอยากคิดจิตใจไปกับพ่อ  
ใจต้องจ่อตามคิดจิตใจไกล  
หากว่ารังไรรอกก็ห่างไกล  
ทุ่มหัวใจให้นิ่งดังตามกัน

สุนทรพู่



## จิตใจไกล

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| จะคู่เคียงพ่อได้  | ต้องใจ           |
| หยุดนิ่งอยู่ภายใน | สนิทแท้          |
| เดินยืนนั่งนอนให้ | หมั่นตรึก        |
| ระลึกถึงธรรมแล้ว  | อย่างนี้เคียงกัน |

สุนทรพู่





## ก้าวมพ่อ

ไม่ได้ไม่เลิกร้าง      ราไกล  
ทิ้งชีพนึงลงไป      กลางนั้น  
ฟ้าถล่มดินทลาย      ไม่เลิก  
นึ่งหุคลุยสะบัน      กว่าเข้าถึงกรรม

สุนทรพื่อ



## ลูกสูไม่ท้อ

จงสู้และอย่าท้อ      ลูกเอ๋ย  
ต้องถึงกรรมอย่างเสวย      แน่แท้  
ให้ทำอย่างที่เคย      สอนสั่ง  
นั่ง บ่ มีข้อแม้      จักได้กรรมครอง

สุนทรพื่อ





## พื่อยินคิที่ลูกทำได้

ยีน ลูกบอกริ่งแล้ว      กลางกาย  
ยีน แว่วพระค้อยขยาย      ผุดซ้อน  
ยีน คีลูกสบาย      มีสุข  
ยีน ว่าชุ่มคลายร้อน      พื่อยิ้มทั้งวัน

สุนทรพื่อ



## ก้าวหน้าทุกเวลา

คี่แล้วเจ้าแต่เช้า      คุดวง  
สายหยุดพุทธ ไชยชีช่วง      เจิดจ้า  
บ่ายคล้อยก็หายห่วง      ผุดสว่าง  
ค้ำยั้งคิ่งแสงกล้า      กว้าเข้าบ่ายสาย

สุนทรพื่อ





## โลกแก้วของลูกแก้ว

โลกแก้วที่พ่อให้      ลูกจำไว้ต้องให้บึง !  
สักวันคงเป็นจริง      ถ้าลูกนิ่งคั่งลงกลาง  
โลกนอกนั้นไม่ใหญ่      โลกภายในนั้นใหญ่กว้าง  
ลูกจงแผ้วถางทาง      กลางของกลางโลกภายใน

สุนทรพู่



## รวมดวงใจ

พ่ออยู่กลางใจลูก      ไยรักผูกมัดตรึงใจ  
รักลูกทุกชาติไป      อยากจะให้ไปสุดกรรม  
หากลูกนั้นรักพ่อ      ควรจจจ้อคำแนะนำ  
ที่พ่อเคยสอนพรา      จงจดจำคำไว้เทอญ

สุนทรพู่





## ลูกทำอย่างพ่อซี่...สมหวัง

ลูก ลูกทำอย่างนี้ ดีแล้ว  
ลูก จักไม่คลาดแคล้ว พรุ่งนี้  
ลูก ควรตรีกกลางแก้ว ให้ตลอดนา  
ลูก มั่นอย่างพ่อซี่ เช่นนี้สมหวัง

สุนทรพื่อ



## คำพ่อสั่ง

ดีแล้วที่จดจำคำพ่อสั่ง  
แม้จะนั่ง ยืน เดิน นอนตริกศูนย์  
ลูกจักได้เพิ่มบุญทวีคุณ  
ไว้แก้กุศลใจยุคสุดสายกลาง

สุนทรพื่อ







## ขุนศึกแก้ว

อยากเป็นขุนศึกแก้ว      จงเป็น  
ทำจิตรดั่งจันทร์เพ็ญ      นั้นแล  
ธรรมจักขุเกิดจักเห็น      ทุกสิ่ง  
ความเป็นจริงแท้      หมดสิ้นสงสัย

สุนทรพื่อ



## จง...กล้าหาญ

เมื่อลูกรู้อย่างนี้ก็ดีแล้ว  
เป็นลูกแก้วของพ่อตลอดหนา  
แม้หากมีอุปสรรคปะทะมา  
ต้องหาญกล้าหน้าเผชิญสู้กับมัน

สุนทรพื่อ



**ทำอย่างยาย**





## ต้นบุญ ต้นแบบ

คุณยายจันทร์ต้นแบบ      มานาน  
เรื่องหยาบละเอียดปราบมาร      เพียบพร้อม  
สงบสง่าอาจหาญ      ชาญศึก  
หนึ่งไม่มีสองน้อม      ท่านไว้ในใจ

สุนทรพู่



## หนึ่งไม่มีสอง

หนึ่ง นี่ถ้าอยากไซ้รั จักได้  
ไม่ ยากทำอย่างยาย      แค่นั้น  
มี ใจมุ่งมั่นหมาย      ทำเกิด  
สอง อย่างนี้เคียงกัน      ไม่นั่นก็เหมือนยาย

สุนทรพู่





## นักรบกล้า...สง่างาม

หากนั่งนานตัวงอและคอตก  
ค่อยค่อยยกคอตั้งนั่งผึ่งผาย  
เมื่อเลิกนั่งร่างกายจะสบาย  
ไม่ต้องพึ่งหมอสั่งห้ชียท่านคัคคอ



ฝึกเอาไว้ให้คิดเป็นนิสัย

จะเข้ากลางภายในง่ายจริงหนอ  
ให้ลูกคูตัวอย่างยายหลังไม่งอ  
นี่แหละหนอนักรบกล้าสง่าเอย



สุนทรพื่อ





## ยิดแบบยาย

ยิดแบบยายแม่นไว้ ลูกเอย  
อย่างทีพ่อเคยเปรย บ่อยครั้ง  
สิ่งลี้ลับจักเผย มาสู่ ลูกนา  
ทำหุคหนึ่ง บ่ ยั้ง ริ่งไให้เร็วชั่ว !

สุนทรพื่อ



## หลานยายนักสู้

หลานยายก็นักสู้ เอาจริง  
สมยอดทหารหญิง กลั่นกล้า  
ทุกวันฝึกหุคหนึ่ง ไม่เลิก  
จนกว่าลูกได้คว้า มันแล้วธงชัย

สุนทรพื่อ



## แง่คิดรอบตัว





## ตะวันยิ้มแฉ่ง

ตะวันยิ้มส่งให้      บุปผา  
บุหงาตอบสุรียา      กลีบบัว  
ต่างยิ้มต่างแย้มพา      ระริน  
โลกจึงขึ้น บ่ ร้าง      สุขด้วยไมตรี

สุนทรพื่อ



## เสียงแห่งสันติภาพ

เจ้าจิ้งหรีดเปล่งเสียง      จี๊ดจี๊ด  
เสียงแว่วดังเสียง Peace      กู้ก้อง  
สันติเกิดทีละนิด      เพราะนึ่ง หยุคนา  
นั่นแหละเสียงเรียกร้อง      จากหล้าฟ้าดิน

สุนทรพื่อ





## ดินแดนแห่งสันติสุข

มดคันไฟไถ่ถอนกระรอกเต่า  
ทั้งภูเข้างูสิงจิ้งจกหลาย  
ปลาในน้ำแหวกว่ายอยู่มากมาย  
ต่างตกท่ายึดทั่วหัวใจบาน



อยู่ในวัชรธรรมกายนั้นมีสุข

ไม่ต้องทุกข์เพราะกลัวคนประหาร  
คล้ายดั่งแดนนอกฟ้าป่าหิมพานต์  
แสนสราญสุขใจในแหล่งบุญ



## สุนทรพจน์







ก. ข. ค. ง.

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| ก. ไก่แก้วกู่ก้อง   | กังวาน           |
| ข. ขับเสียง EAK ขาน | เจื้อยแจ้ว       |
| ค. คนฟังเสียงหวาน   | คล้ายมรรค แปดเหย |
| ง. ง่วงหายหมดแล้ว   | ลูกขึ้นภาวนา     |

สุนทรพจน์



อยู่ด้วยไมตรี

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| ไก่วัดมีปีกไชรั      | จึงบิน        |
| เห็นน้ำมันมีลิ้น     | แลบได้        |
| เต่ามีปากจึงกิน      | มะนาว แซ่บเหย |
| สัตว์ต่างอยู่ชิดใกล้ | แต่ล้วนไมตรี  |

สุนทรพจน์





## กระรอกน้อยสอนใจ

กระรอกวิ่งไม่วิ่งเหมือนชะมด  
วิ่งแล้วหยุดร้อง "อค อค" กระคกทาง  
นั่งธรรมชาติเย็บทำเคี้ยวทิ้งขว้าง  
ก็เหมือนอย่างกระรอกน้อย "อค" เหมือนกัน



อย่าได้ทำเลียนแบบกระรอกน้อย

ต้องเอ็นจอยหมั่นทำหมั่นขยัน  
ฝึกให้มันทำให้จริงนึ่งทั้งวัน  
ไม่ซ้ำพลันลูกจะชาญเชิงวิชา  
(กระรอกจะร้องเสียงเหมือน "อค อค")

## สุนทรพจน์





## วงปีแห่งการต่อสู้

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| วงปีที่ต่อสู้      | คัสกร              |
| แม่นับจนกับปมรณ    | มอดไหม้            |
| ไม่อาจบอกราญรอน    | ปราบสู้ คำนอ       |
| ก็รอบนับไม่ถ้วนไซ้ | แต่ครั้งคิกคำบรรพ์ |

สุนทรพื่อ



## หยาดน้ำค้าง

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| น้ำค้างหยาดหยดย้อย   | ปลายหญ้า      |
| สุรย์ส่องพร่างพรายตา | ดั่งแก้ว      |
| พิสุทธิ์จุจรรมา      | ลอยเด่น       |
| อยู่กึ่งกลางกายแล้ว  | ช่วงแพรวมณีใส |

สุนทรพื่อ





## ดาวตึงฟ้า

"ดาวตึงฟ้า" มาอยู่ในอู่กาย  
ซ้อนเรียงรายกลายเป็นหนทางขาว  
อริยะผูกผ่านเส้นทางดาว  
ตั้งแต่เข้ายันค่าน้ำชื่นใจ

สุนทรพื่อ



## พินสามสาย

|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| มัชฌิมานันต์         | จึงดี                 |
| ลูกกล่าวรารวนักดนตรี | เชี่ยวชาญแล้ว         |
| คิดพินอ้อย อี อี     | เพราะมาก              |
| นั่งหยุดอย่างนี้แพรว | เพริศพรั่งนั่งทั้งทีม |

สุนทรพื่อ





## เพริศพริง

แจ้วแจ่มแจ้งเจิดจ้า    จับใจ  
 กานต์ก่อเกิดกลางกาย    แก่นแก้ว  
 แสงสาดส่องสศไส    สร้างเศร้า  
 พวยพุ่งพราวพรางแพรว    เพริศพริงแพรวพราว

สุนทรพื่อ



## แพรวพราว

พราวพราวพราวพรางพริง    แพรวพราว  
 เกิดก่อถึงกลางกาย    แก่นแก้ว  
 คูโศดเด่นเดียวดาย    เดือนเดียว  
 จับจิตรจรัสเจิดจ้า    แจ่มแจ้งจริงเจียว

สุนทรพื่อ





## ชุมทรัพย์ภายใน

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| โจรสลัดบุกแล้ว            | ปล้นเรือ       |
| ชิงแต่เงินทองเหลือ        | เสียให้        |
| โจรได้แค่ <b>Treasure</b> | ภายนอก         |
| ชุมทรัพย์ใน บ่ ได้        | ซ่อนไว้กลางกาย |

สุนทรพื่อ



## นาฬิกาชีวิต

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| นาฬิกาบอกเรื่อง     | อายุชัย                  |
| ต้องเสื่อมทุกวันนี้ | เที่ยงแท้                |
| กายธรรมรีบเร็วไว    | ให้ได้                   |
| จงอย่ามีข้อแม้      | ลูกแก้ว <b>Turbogirl</b> |

สุนทรพื่อ





## เร็วยิ่งกว่า

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ยานใดว่าชิงแล้ว      | เหมือนคลาน         |
| หยุดสนิทจักทะยาน     | โลดเพี้ยว          |
| เร็วใด บ่ เปรียบปาน  | เทียบได้           |
| แสงว่าวิ่งเร็วเขี้ยว | เชื่องช้าเหมือนเนย |

สุนทรพื่อ



## คำกล่าวไอสไตน์

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| ไอสไตน์เคยกล่าวไว้ | ดังนี้         |
| ยิ่งหยุดยิ่งเร็วจี | แปลกไซร้       |
| ตรงกับหยุดนิ่งที่  | ฐานเจ็ด        |
| หากอยากพิสูจน์ให้  | หยุดไว้กลางกาย |

สุนทรพื่อ





## นักสู้ลายคราม

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| นักสู้หากร่องร้าว  | ลายคราม        |
| กุสศสวยงดงาม       | ค่าล้ำ         |
| เหมือนลายดอกไม้ชาม | กระเบื้อง      |
| รอยคั่งนี้แม่ข้า   | ทั่วหล้าแสวงหา |

สุนทรพื่อ



## รอยเท้าสกุณา

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| จะหารอยร่องเท้า     | สกุณา         |
| หาไม่พบบนเวหา       | แน่แท้        |
| ธรรมพิสุทธินอกกายา  | มีไม่         |
| หยุดอยู่กลางตัวแล้ว | จึงค้นธรรมเจอ |

สุนทรพื่อ







## นักรบเกียรตินิยม

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| คลื่นทะเลมุ่นขึ้น | เนินไศล       |
| ลูกธนูมุ่นพรูไป   | สู่เป้า       |
| ฝนจากยอดคอคอยไหล  | มุ่นสมุทร     |
| นักรบกล้ามุ่นเข้า | กลางให้สุดสาย |

สุนทรพื่อ



## กรรมกายเจดีย์

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| "กรรมกายเจดีย์" นี้ | เกิดยาก รู้ไหม? |
| ต้องหยุดละเอียดยมาก | จึงได้          |
| อย่าหวั่นพริ่นลำบาก | ก่อสร้าง        |
| บุญอเนกอนันต์ไซ้    | หลุดพ้นสังสาร   |

สุนทรพื่อ





## กรรมจักร

จักรใดฤาเทียบได้ กรรมจักร  
จักรแห่งกรรมน้อยนัก จักได้  
อาสัพพะพร้อมพรัก นิ่งหยุด  
กรรมจักรเกิดขึ้นไสร เลิกแล้ววนเวียน

สุนทรพื่อ



## ปิดทอง...สมหวัง

ทองที่ลูกปิดไสร ถึงใจ  
กลางแก่นพระภายใน หมดทั้ง  
นิพพานับบอสงไชย ไม่ถ้วน  
บุญทับทวีไม่ยั้ง ลูกได้สมหวัง

สุนทรพื่อ



## รายนามพระมหาเถระ



|                         |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| พระวิษณุ ปญฺญาทีโป      | พระมหามนตรี จิตมนฺโต         |
| พระอารักษ์ ญาณารกฺโข    | พระนพดล สิริวํโส             |
| พระมหาสุรพงศ์ วรสุโร    | พระอดิศร ขวนชาโต             |
| พระณัฐ อภิเวชฺโช        | พระไชยยศ ยสวํโส              |
| พระมหาประคิษฐ์ สิริภาโส | พระมหาศิริศักดิ์ เหมบุญโล    |
| พระอานาจ เหมวํโส        | พระมหาไพโรจน์ ปุณฺณภาโส      |
| พระมหาวีระชัย วีรชโย    | พระวสันต์ สิริสุโก           |
| พระมหาปรีชา จิตฺตชฌโน   | พระมหาอิทธิพงศ์ ปญฺญาวํโส    |
| พระมหาบุญพรม จารุปฺญฺโณ | พระมหาสุวรรณรัตน์ สุวณฺณวํโส |
| พระมงคล สุมงฺคโล        |                              |

## รายนามพระเถระ



พระทศ กนฺตมโน  
พระมหาจักตรา สมจกโก  
พระชาลี สุทฺธิวโร  
พระชนาธิป ชนาสโก  
พระมหาสุจิตร จิตฺตสุโก  
พระศาสนตรา ถิรปญฺโญ  
พระวุฒิกโร วรวิโส  
พระพิทักษ์ชัย สิทธิวโร  
พระนิพนธ์ สิริภุโท  
พระพัฒนา สิริวฑฺฒโน

พระอุดม อุคฺคโม  
พระบุญชัย ปุณฺณชโย  
พระรุ่งวิทย์ ปญฺญาวุฑฺโฒ  
พระปิยะ ปิยวาจโก  
พระจำลอง โสภโน  
พระวิศิษฎ์ ปุณฺณนาโโค  
พระมหาชาคริต ชาครธมฺโม  
พระอภิวรรณ อภิวนฺโณ  
พระสุชิน สุชีโน  
พระทรงพล ขนฺติธมฺโม

พระสมเพช วชิรธมฺโม  
พระประคอง ภาทวโร  
พระมหาสุวิทย์ ธมฺมิกมฺุณี  
พระมหาสนาม วิสิขโย  
พระมหาอริยะ อริยชโย  
พระมงคล ทิพฺพปญฺโญ  
พระจิรศักดิ์ จิรตโน  
พระเดชสกุล เเดชชโย  
พระกฤษณ วชิรปญฺโญ  
พระดลธนา วรชิตो  
พระอัฐพล ปุณฺณนาโโค  
พระจงหทัยพัฒน์ กุลชโร  
พระมหาอัฐวิทย์ วิชฺชาชโย

พระมหาบุญญฤทธิ์ อิทฺธิปญฺโญ  
พระอมรฤทธิ์ อคฺควโส  
พระมหาสาคร ชินชโย  
พระมหาประมวล โชติชโย  
พระมหานพพร ปุณฺณชโย  
พระทวีศักดิ์ ธมฺมิกิตฺติโก  
พระภรต ฌานชโย  
พระอาศรม อิทฺธิธนาโณ  
พระมหานัฐพล ปุณฺณชโย  
พระประพันธ์ศักดิ์ สิริพฺบุช  
พระขรรค์ชัย ชยวโร  
พระกล้า จิตฺตกรฺโข  
พระเคื้อเหอ ปภาโก

## รายนามเจ้าภาพร่วมอนุโมทนา



พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย)

พระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว)

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาทองสุข สำแดงปัน

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

บูชาธรรมโดย

พระภิกษุรุ่นที่ ๑๓ "สำเร็จวิชา" พระเถระประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๓

คุณอนันต์ อัสวโกสิน และครอบครัว

คุณบุญชัย เบญจรงค์กุล และครอบครัว

ดร.ประกอบ - คุณวรรณา จิริกิติ

คุณพ่อสกล - คุณสอง วัชรศรีโรจน์

คุณบรรณพจน์ - คุณบุษบา - ค.ช.พลภูมิ ตามาพงศ์

คุณสุวรรณ - คุณพิมพ์ชนก - ค.ณ.พิมพ์ทอง - ค.ณ.พิมพ์มาดา อมรเชียร

Grace Greeting Co.,Ltd.

คุณสุวิทย์ - คุณสันต์จุฑา - คุณวรพัทธ์ - คุณสิริญา วิชชาวุธ

คุณสุริยะ - คุณสุริสา - คุณศาคนันท์ จีรุงเรืองกิจ

ดร.สุกัญช ศรีสกุลอักษร

ลูกพระธัมมา วัดพุทธมิตาน

วัดพระธรรมกายฟลอริดา ประเทศสหรัฐอเมริกา

วัดพระธรรมกายอิมารากิ ประเทศญี่ปุ่น

พระครูสมุห์จันทิ์ รัตนวณฺโณ

พระมหาจักกตา สมจกโก

พระมหาศอชัย ชยวฑฺฒโน

พระมหาธนา เชนธมฺโม

พระมหานพพร ปุณฺณชโย ป.ธ. ๕

พระมหาประเสริฐกิจ สุเมโธ

พระมหาวิเชียร นาดกโร

พระมหาสิงหนาท สีหชโย ป.ธ. ๕

พระมหาอภิชาติ มาณสุโก

พระมหาอริวิทย์ วิชฺชาชโย

พระคุณษ์ สุธชฺชโย

พระจำลอง โสภโณ

พระชนาธิป ชนาสุโก

พระคณียภัทร อธิจิตฺโต และญาณคิมิตร

พระดำรงเกียรติ ธีรโสคติโก

พระเทวินทร์ จนฺตธมฺโม

พระนพพล สิริวโส

พระครูสมุห์วิจิตร สุธชฺชโร

พระมหาชูปงษ์ ธมฺมิโก

พระมหาทศพร เมธิโก

พระมหาธีระชัย ชีชชโย ป.ธ. ๕

พระมหาบุญญฤทธิ์ อธิฐิตฺตโน

พระมหาภาณุพันธ์ ภาณชโย

พระมหาสาคร ชินชโย

พระมหาสุวัฒน์ สุวฑฺฒโน

พระมหาอรรรถพล กุลสิทฺโธ

พระมหาอำพน จิตปณฺโณ

พระจารุวัฒน์ จารวฑฺฒโน

พระเจียงเคอเหอ ปภาโก และญาณคิมิตร

พระณัฐวุฒิ วุฑฺฒินนฺโท

พระคณธนา วรชิต

พระเชษฐกฤษ เชษฐชโย

พระธีรพัฒน์ กุลสิโร

พระนิพนธ์ จีรวฑฺฒโน

พระนิพนธ์ สิริภทฺโท

พระปิยะ ปิยวาจโก

พระพิเชษฐ รัตติโก

พระภทร มาณชโย

พระภิกษุรุ่น ๑๘

พระรณภพ โชติลาโก

พระวัยวุฒิ ปิยวาทโก

พระวีระพงษ์ นิยมโล

พระวุฒิพงศ์ วุฑฺฒิวิโส

พระสนิทวงศ์ วุฑฺฒิวิโส

พระสมุห์สรพงษ์ สุธชฺสทฺโธ

พระสุชิน สุชินโน

พระเสรี สิริสมฺปนฺโน

พระหาญชัย อาสภกนฺโท

พระอรรณพ เปมสิโล และญาณคิมิตร

พระอนุชิต ฐมฺมาสโย และพนักงานกองอาคารสาธาณูปการ

พระอภิวรรณ อภิวงฺโณ และครอบครัวจำปาวรรณ

พระอาจารย์, เจ้าหน้าที่ และอาสาสมัครกองติดต่อดมาม

กองภาพลักษณ์องค์กร สำนักสื่อสารองค์กร

พระประสิทธิ์ เวปฺปุลโล

พระณฺฑวิทย์ คุตฺตวิชิโร และครอบครัวอนุกุล

พระพิสิฐพงศ์ สิริวฑฺฒโน

พระภาสุระ ทุนตมโน

พระยอ สุธชฺชิจิตฺโต

พระวรวิทย์ ธีรปณฺโณ

พระวิศิษฎ์ ปุณฺณนาโค และคณะญาณคิมิตร

พระวุฒิกกร รวิวิโส

พระศิริชัย ทานวโร

พระสมเพชร วชิรธมฺโม

พระล้ำหวี อาภาโก และญาณคิมิตร

พระสุริยา จิตปสาโท

พระเสวียน มาณสุโย

พระอัฐพล ปุณฺณนาโก

กัลยาณมิตรอำเภอเสด็จ จังหวัดบุรีรัมย์  
 กองบริหารงานอาสาสมัคร สำนักงานศรัทธาภิบาล  
 กองบริการงานบุญ สำนักงานศรัทธาภิบาล  
 กองปฏิสังขาร สำนักงานศรัทธาภิบาล  
 กลุ่มยุวกัลยาณมิตร  
 ครอบครัวคุณานุรักษ์พงษ์  
 ครอบครัวจ้าวพัฒนาการ  
 ครอบครัวทองสอาด  
 ครอบครัวเพชรภริษต์  
 ครอบครัวรัตนศิริวิไล  
 ครอบครัวอรุณวงศ์ชัย  
 คุณกตมา บัวคง  
 คุณกุลชา สรัสยะนันท์  
 คุณเกียรติภูมิ รอดพันธุ์  
 คุณคำผ่อง บุญสระ  
 คุณจรัส เขมสันทิ  
 คุณจินตนา วิวัฒนวิทยา  
 คุณจรีรัตน์ แซ่ตั้ง  
 คุณชิน - คุณอัมพร - คุณพัชรี วราห์สิน

กลุ่มแก่นธรรมประจวบคีรีขันธ์  
 เครือข่ายคนดี จ.ฉะเชิงเทรา  
 ครอบครัวจันทังมี  
 ครอบครัวชอบชล  
 ครอบครัวบุญเรือง  
 ครอบครัวแพทย์หญิงจารุณี นพฤทธิ์  
 ครอบครัวลิมกั้วพมกมล  
 คุณกวิสรา วิทยานิพนธ์  
 คุณกิ่งแก้ว หวังทอง  
 คุณเกษภา นาคหล่อ  
 คุณคมกริต อุเทน  
 คุณจตุพร เจริญนิยม  
 คุณจันทรา - คุณจันทิมา - คุณสุรัตน์ ทองสุข  
 คุณจิราภา จอกลีพันธ์  
 คุณชฎานิสร์ ตั้งสมบุญศิริรัตน์  
 คุณชุลีพร โพธิ์เหลือง

คุณชูเกียรติ อุเทน  
 คุณดวงมณี จันทร์ศรี และครอบครัว  
 คุณถนอม จันทวงศ์ และญาติมิตร  
 คุณชัชววรรณ วิเศษพันธ์  
 คุณณภาพร เฉลิมพรพงศ์ และครอบครัว  
 คุณนราภัทร วงศ์ดาว  
 คุณเอ็ง แซ่เอ็ง  
 คุณนุจรินารถ บุญผาชาติ  
 คุณบัวบาน คำรัมย์  
 คุณบุญ ไกรสุข  
 คุณบุญสม วิวัฒนวิทยา  
 คุณปณิศา ชินประภากรรัตน์  
 คุณประไพพิศ เหมนาค  
 คุณประสงค์ - คุณงาม ดาวเรือง  
 คุณปาริชาติ อุดตะโมท  
 คุณผ่องพรรณ ลิขินสุทธิ  
 คุณพรเพ็ญ ขุทธกะพันธ์  
 คุณพัฒน์นรี - คุณพนัส ธรรมพันธ์  
 คุณพันธุ์รัช ปัทมดิลก

คุณดวงใจ ค้างสารวย  
 คุณดวงพร พิทักษ์โชติวรรณ  
 คุณทัน เลติ  
 คุณชัญญรัตน์ คันทนานนท์  
 คุณนราพร ฐานะโชติพันธ์  
 คุณนันท์นภัส ปัทมดิลก  
 คุณนิพนธ์ - คุณเตือนใจ อุเทน  
 คุณบรรเจิด คณะเจริญสร และครอบครัว  
 คุณบำเพ็ญ จันทร์ภรณ์ และครอบครัว  
 คุณบุญศรี พงศ์พิระ และครอบครัว  
 คุณเบญจมาศ นิมสุวรรณ  
 คุณประจิม รอดครา และครอบครัว  
 คุณประยูร สรัสยะนันท์  
 คุณประเสริฐ - คุณอินทรา ไชยหนองหว่า  
 คุณปิ่นประภา วิญญรัตน์ และครอบครัว  
 คุณพนอจิต หลิวทวีลีประกาศาย  
 คุณพะยอม รุ่งโรจน์, คุณธารารัตน์ รัศมี  
 คุณพัทธนันท์ ปัทมดิลก  
 คุณพิสิฐ ลิ้มประเสริฐ

คุณพูนทรัพย์ ปัทมดิลก  
คุณเพ็ญภา บุญธิรักษ์ และครอบครัว  
คุณภักดี - คุณดวงใจ เทียงแท้  
คุณมงคล - คุณขวัญใจ บุญช่วย  
คุณมณีนันท์ ปัทมดิลก  
คุณมยุรี - คุณชนรัตน์ เหลืองอ่อน  
คุณมหิทธิพล พันธุ์ทอง และครอบครัว  
คุณแม่ทองกลาง งามแสง  
คุณภัสสรา วิทยานิพนธ์  
คุณรินทร์ภัสส์ นาสเนอวงศ์  
คุณละอียด แก้วประสิทธิ์  
คุณเล็ก ทองสร้อย  
คุณวรรณภรณ์ ทวีพงศ์ศักดิ์  
คุณวรศรัณย์ มุกดา และครอบครัว  
คุณวารี สรัสยะนันท์  
คุณวิภาณันท์ อธิงาม  
คุณวิมลนันท์ ช่างภูวนิชย์  
คุณศศิธร - คุณวรรณภรณ์ ภูพลบุตร  
คุณศิริพร เสงเกียรติกศักดิ์  
คุณไศภิน อัครเกียรติ

คุณเพชรพร ภูมิรัตนประพิณ  
คุณเพ็ญศรี ภูมิรัตนประพิณ  
คุณภทนิษฐ์ ปัทมดิลก  
คุณมงคล - คุณสุวิทย์ บุญล้อม  
คุณมนัสนันท์ ลิ้มรัตนศิลป์ และครอบครัว  
คุณมลิวลีย์ - คุณวรรณพา โมลี  
คุณเมธา - คุณอารยา - คุณชนชล คล้ายปาน  
คุณรติพล ปัทมดิลก  
คุณรัศมี ศรีสมชัย  
คุณลลิตทิพย์ สุวรรณมณีแดง  
คุณฉือพงศ์ ลีลพนัง  
คุณวชิร พัฒนพนิชธารงค์  
คุณวรรณภา เกิดมงคล, คุณโป๊ ศรีคงรักษ์  
คุณวันหนี่ - คุณสุวณีย์ บุญชูธรรม  
คุณวาสนา เคารพไมตรี  
คุณวิภาวี ไชยเมศกุล  
คุณศรีประภา แก้วเขียว  
คุณศิริพร ลัทเทอร์มันน์  
คุณศิวอัคร์ อัครเกียรติ  
คุณสมชาย จินดาภิณฑุล และครอบครัว

คุณสมประสงค์ พันแดง และครอบครัว  
คุณสรวงกร พุทธิอุทัย  
คุณสุทธิดา แก้วสนิท  
คุณสุนทร สุจิรัตนันท์  
คุณสุนทรีย์ แสงท้าว  
คุณสุมินทร์ - คุณรัชนี ประเสริฐ  
คุณสุวรรณา เขียวชาญวิศวกิจ  
คุณโสภา ต่อคิต  
คุณอรณี กลักรรณ  
คุณอรวรรณ บุญทา  
คุณอจนา จันทวัชรารกร และครอบครัว  
คุณอาชวิณ ขวาลารัตน์  
คุณอิสราศร์ สว่างดี  
คุณโกษม - คุณชนพรจิตา - คุณภาชยุต - คุณนครภัทร - คุณอภิชา แจ่มจันทร์ชนก  
คุณโฆษะ - คุณสุภาวดี โอสายไทย และครอบครัว  
คุณจันจวน - คุณรุจี - คุณรัศมี - คุณจันทิมา - คุณจารุวรรณ - คุณธีรภาพรณ กัลยาณเมตตา  
คุณดวงภา - Joseph - บุตร Thornsberry และครอบครัวพะริพล  
คุณนิรันดร์ - คุณเสาวลักษณ์ ปิ่นแก้ว และครอบครัว  
คุณประหยัด - คุณบุปผา - คุณอารยะ สองพล  
คุณปลุก - คุณม่วย - คุณสมพร พิริยะภาพสกุล

คุณสมัย อรุณ  
คุณสำราญ จิตตรง  
คุณสุทธรม บุปผาวัลย์  
คุณสุนทรีย์ - คุณสมพงษ์ - คุณปิยะ แก้วสอน  
คุณสุพจน์ - คุณอนงค์ ถาวรคุณากร  
คุณสุริยา - คุณสมฤดี ผาสุก  
คุณเสริมชัย ปัทมดิลก  
คุณอนงค์ งามพูนสุข  
คุณอรวรรณ นันทวรรณ  
คุณอรวรรณ สมิทร  
คุณอัศวิน จินตวร  
คุณอำไพพร สว่างดี  
คุณอิสริย์ สว่างดี



คุณพ่อจรัส - คุณแม่มาลา - คุณสุภาเพ็ญ บำรุงวงศ์  
 คุณพ่อบุญ - คุณแม่วิไลศรี - คุณวลัยลักษณ์ - คุณสุบรรณ มงคลกาวิล  
 คุณพิชฎา เยวภาวณิ, คุณสุทธิพงษ์ พัฒนวงศ์อนันต์  
 คุณพิศติกรณ์ - คุณศุภกิจ - คุณพิชาวีร์ - คุณพงศ์รัช พัทธารณ  
 คุณแม่ละออ - คุณเปี่ยมศักดิ์ - คุณวิสรา ทองเกษม  
 คุณสกาพรพรรณ - คุณพินทุมาศ - คุณนิภาพรรณ สุทธายศ  
 คุณสมัชช นาริรัตน์, คุณนันทน์ภัส ภวานาภรณ์  
 คุณสมพงษ์ - คุณอิสริย์ เหล่าศรีไพบูลย์ และครอบครัว  
 คุณสันติศย์ - คุณนภัค - คุณณัฐวิกร - คุณกฤษา ธรรมชาติพันธ์  
 คุณสุธาสินี - คุณสุวิศาภา - คุณสุจิตตา - คุณเด่นดวง ธรรมรักษกุล  
 คุณสุป็นนา - คุณนรินทร์ - คุณเอกรัก - คุณพลอยฟ้า ปิ่นมรกต  
 คุณสุพร - คุณสมศักดิ์ วงษ์ศิริกุล และครอบครัว  
 คุณสุพัตรา หิรัญยะวณิช, คุณเจียมจิต กุลวานิช  
 คุณสุวรรณา - คุณแอ้งลิ้ม แซ่ตั้ง, คุณสุพัตรา แซ่เอี้ยบ และครอบครัวคันทินิรามย์  
 คุณอรธพร - คุณชมลวรรณ - คุณศุภรักษ์ ประเสริฐวงษ์  
 คุณอุคมศักดิ์ - คุณรุ่งนภา กล่อมเมฆ และครอบครัว  
 ค.ต.ประสงค์ - คุณอำไพ - คุณกรภัทร - คุณฉะชา โชติมาพร  
 คร.สมาน - อาจารย์ปณณา บุญจิตสิทธิ์ศักดิ์  
 ทันตแพทย์ไฟโรจน์ - คร.จารุณี คันทิเวชวุฒิกุล และครอบครัว  
 นายแพทย์บุญยชินีร์ - คุณศิริระเพ็ญ โอทกานนท์ และครอบครัว

ผู้ประสานงานและผู้นำบุญฉะเชิงเทรา+บุญบันเทิง  
 แผนกเพชรวิสุทธิ  
 คุณอารีรัตน์ Sokefeld  
 พ.ศ.อ.บัณฑิต - คุณวัชรพร - คุณวีรบุญ ทัศภาค  
 พ.ศ.อ.อนุสรณ์ บุญธรรม  
 แพทย์หญิงตะวัน อิมวิเศษ  
 แพทย์หญิงเสริมสุข วิจารณ์สถิตย์, คุณอรทัย อริยะโสภณ  
 แพทย์หญิงอัญญารัตน์ คันทินานนท์  
 มหาวิทยาลัยธรรมกาย แคลิฟอร์เนีย (DOU)  
 แม่ชีโสภา ขวัญปัญญา  
 โยมแม่รัตนา แบบกัน  
 ลูกพระธัมมา จันทบุรี  
 ศ.นพ.ชัยรัตน์ - คุณสมัย - คุณพร้อมจิต - คุณศิริพร นิรันดร์คน  
 ศูนย์อบรมวัดอัมพวัน จังหวัดบุรีรัมย์  
 สถาบันธรรมชัย (DCI)  
 สโมสรคือนรบริบทโลก  
 ห้างทองอุเทน - ลูกชายแม่กิมกี  
 อาจารย์เพชรรัตน์ พุทธสุชา  
 อาจารย์อาคุณ - อาจารย์วิชุดา ช้างแก้วมณี และครอบครัว

กราบขอพระคุณ  
พระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อรัญมขโย)  
ที่เมตตาตั้งบทวิปัสณาปลงใจแก่ลูกๆ  
พระภิกษุ สามเณร อุบาสก อุบาสิกา



|                      |                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ที่ปรึกษาภคคิมศักดิ์ | พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อรัญมขโย)                                                         |
| ที่ปรึกษา            | วิชญา ไตรวิเชียร ระพีพรรณ ใจภักดี                                                           |
| กองบรรณาธิการ        | พระภิกษุรุ่น ๑๗ สำเร็จวิชา                                                                  |
| ออกแบบปกและรูปเล่ม   | พระภรต ฌานชโย พระอาศรม อิทฺธิธนาโน<br>พระมหาอัฐวิทย์ วิชชาชโย                               |
| จัดรูปเล่ม           | สุดปรารถนา จารุชาติ เมทินี ตั้งรพีพากร                                                      |
| ประสานงาน            | พระจำลอง โสภโณ พระมหาบุญญฤทธิ์ อิทฺธิบุญโญ<br>พระมหานพพร บุญชโย ป.ธ. ๕ พระประสิทธิ์ เวปุลโล |
| พิมพ์ครั้งที่ ๑      | วันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓                                                                  |
| จำนวนพิมพ์           | ๔,๐๐๐ เล่ม                                                                                  |
| พิมพ์ที่             | บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด                                                       |
| หนังสืออ้างอิง       | ถ้ำธรรม ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๔๐                                                                     |

